Studio okkernoot

met elkaar

Oktober-december 2026

Welkom bij Studio Okkernoot!

Wat is Studio Okkernoot?

Een aanbod van activiteiten, workshops en gespreksavonden voor volwassenen met (een vermoeden van) autisme. Dit aanbod wordt georganiseerd vanuit De Okkernoot die zijn expertise heeft in het begeleiden van personen met autisme.

Studio Okkernoot heeft als doel ontmoeting tussen mensen te stimuleren aan de hand van een activiteit of een gemeenschappelijke interesse.

Deze brochure omvat een overzicht van de activiteiten die georganiseerd worden van oktober tot en met december 2026. In december 2026 zal een brochure verschijnen met de activiteiten voor de periode januari tot en met maart 2027.

Inschrijven is een must om te kunnen deelnemen. Per activiteit kan je het maximum aantal deelnemers terugvinden alsook de uiterste inschrijvingsdatum. Hebben we het maximum aantal deelnemers bereikt , dan kom je op een wachtlijst terecht. Mocht er dan een plekje vrijkomen, kan je alsnog meedoen. Hebben we te weinig inschrijvingen, dan kan deze activiteit helaas niet doorgaan. We verwittigen je ten laatste één week voor de geplande activiteit.

Kostprijs

Voor 0,75 punten kan je gedurende 1 jaar onbeperkt deelnemen aan Studio Okkernoot activiteiten.

Praktische info

Deelnemers: Jongeren en volwassenen met (een vermoeden van) ASS. We gaan ervan uit dat deelnemers weinig tot geen ondersteuning nodig hebben bij onder andere toiletbezoek, medicatiebeheer,.. .

Groepen: We houden onze groepen klein, omwille van de rust en om interactie tussen alle deelnemers te stimuleren. Er wordt rekening gehouden met de samenstelling van de groep. Indien wenselijk en mogelijk splitsen we de activiteit in verschillende groepen.

Belangrijk om steeds bij te hebben: Identiteitskaart.

Beeldmateriaal: Tijdens de activiteiten worden sfeerfoto's genomen. Wil je niet gefotografeerd worden, meld dit bij inschrijving alsook bij start van de activiteit aan de begeleider. De sfeerfoto's kunnen gebruikt worden in de brochure, op de website,.. .

Kostprijs: De kostprijs staat steeds per activiteit vermeld. Deze kan ter plaatste betaald worden, cash of via Payconiq. Wanneer er voor de activiteit gebruik gemaakt wordt van vervoer voorzien door De Okkernoot, zullen de verreden kilometers aangerekend worden, samen met een kleine administratieve kost. De factuur wordt je na de activiteit toegestuurd.

Annuleren: Schreef je in voor een activiteit maar kan je door omstandigheden toch niet deelnemen? Dan kan je kosteloos uitschrijven tot een week voor de activiteit plaatsvindt. Bijkomende kosten zullen niet in rekening gebracht worden. Door je in te schrijven voor een activiteit vragen we ook wel een engagement. We begrijpen dat er altijd onvoorziene omstandigheden kunnen zijn, maar het is belangrijk te weten dat last-minute afzeggen voor zowel de organisatie als andere deelnemers vervelend kan zijn.

Planning

Oktober 2026

Donderdag 8 oktober - Bowling De Kaai

Donderdag 15 oktober - Filosofiecafé ‘Geweten’

Maandag 18 oktober - Film Inside Out 2

Dinsdag 27 oktober - Babbelcafé ‘Smalltalk’

November 2026

Vrijdag 6 november - Filosofiecafé ‘Godsverduistering’

Maandag 9 november - Babbelcafé ‘Flexibiliteit’

Dinsdag 24 november - Spel Dixit

December 2026

Dinsdag 8 december - Babbelcafé ‘Stress en veerkracht’

Donderdag 17 december - Documentaire ‘Inside Aut’

Studio okkernoot
met elkaar

Bowling De Kaai - 8 oktober

Zin in een leuke namiddag vol plezier en gezelligheid? Ga dan met ons mee naar 'Bowling De Kaai'!
Of je nu een echte bowlingkampioen bent of voor het eerst een bal rolt, iedereen is welkom.

We genieten samen van een ontspannen sfeer, moedigen elkaar aan en beleven een fijne tijd vol lachen en plezier. Het draait niet om winnen maar om samen een leuke ervaring te delen



Wanneer?
Donderdag 8 oktober



Start: 15u
Einde: 16u30



Aantal deelnemers
Maximum 6 personen



Waar?
Verzamelen aan station Geraardsbergen



Inschrijven
Ten laatste voor 1 oktober



Voor wie?
Normaat tot hoogbegaafd



Kostprijs
3,5 euro per persoon per spel +
treinticket tot Geraardsbergen

Studio okkernoot
met elkaar

Filosofiecafé ‘Geweten’ - 15 oktober

Wat vertelt jouw geweten je? Is het een betrouwbare innerlijke stem die richting geeft aan wat goed en kwaad is of wordt die stem gevormd door opvoeding, cultuur en persoonlijke ervaringen? En wat gebeurt er als je geweten botst met de verwachtingen van anderen of met de regels van de samenleving?

Tijdens dit filosofiecafé onderzoeken we samen het thema ‘Geweten’. Niet om definitieve antwoorden te vinden maar om nieuwsgierig te zijn naar elkaars ideeën, ervaringen en vragen. Tijdens het filosofiecafé wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?
Donderdag 15 oktober



Start: 13u30
Einde: 15u00



Aantal deelnemers
Maximum 6 personen



Waar?
De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Inschrijven
Ten laatste voor 8 oktober



Voor wie?
Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs
5 euro (andere consumpties koop je aan de toog)

Studio okkernoot
met elkaar

Film ‘Inside out2’ - 19 oktober

De inmiddels 13-jarige Riley komt in de puberteit. Haar vertrouwde emoties als plezier, verdriet, woede, angst en afkeer krijgen plotseling gezelschap van een groep complexere puber-emoties, geleid door het dominante gevoel ‘onzekerheid’.

Ben jij even benieuwd als wij wat de puberteit teweeg brengt bij Riley, schrijf je dan zeker in voor deze activiteit.

Tijdens de activiteit wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.

Wanneer?
Maandag 19 oktober

Aantal deelnemers
Maximum 8 personen

Inschrijven
Ten laatste voor 12 oktober

Kostprijs
5 euro (andere consumpties koop je aan de toog)

Start: 15u30
Einde: 17u

Waar?
Vertrek aan De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem

Voor wie?
Normaal tot hoogbegaafd

Studio okkernoot
met elkaar

Babbelcafé ‘Smalltalk’ - 27 oktober

Voor de één gaat een praatje maken vanzelf, voor de ander voelt smalltalk soms als een complete hindernissenloop. Maar wist je dat die 'kleine gesprekjes' vaak een grote betekenis hebben?

Hoe breng jij een gesprek op gang? En hoe maak je van een vluchtig praatje een écht contact?

In ons babbelcafé ‘Smalltalk’ gaan we hierover in gesprek en delen we ervaringen.

Tijdens het babbelcafé wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?
Dinsdag 27 oktober



Start: 13u30
Einde: 15u00



Aantal deelnemers
Maximum 6 personen



Waar?
De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Inschrijven
Ten laatste voor 19 oktober



Voor wie?
Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs
5 euro (andere consumpties koop je aan de toog)

Studio okkernoot
met elkaar

Filosofiecafé 'Gods-verduistering - 6 november

Eeuwenlang gaf godsdienst/geloof richting aan het leven en aan onze samenleving. Vandaag is die vanzelfsprekendheid voor velen verdwenen. Oude zekerheden brokkelen af en steeds meer mensen zoeken zin buiten de traditionele religies.

Maar wat betekent dat? Zijn we werkelijk vrijer geworden, of zijn we ook iets kwijtgeraakt?

Tijdens dit filosofiecafé onderzoeken we samen wat het vervagen van de religieuze horizon betekent. Is het einde van een tijdperk tegelijk het begin van een nieuwe zoektocht naar betekenis?



Wanneer?
Vrijdag 6 november



Aantal deelnemers
Maximum 6 personen



Inschrijven
Ten laatste voor 29 oktober



Kostprijs
5 euro (andere consumpties koop je aan de toog)



Start: 13u30
Einde: 15u



Waar?
De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Voor wie?
Normaal tot hoogbegaafd

Studio okkernoot
met elkaar

Babbelcafé 'Flexibiliteit'- 9 november

Flexibel zijn en ja, gemakkelijk aanpassen, is niet altijd vanzelfsprekend. Veranderingen, onverwachte situaties of plots moeten overschakelen, kunnen veel energie vragen en stress veroorzaken.

Tijdens dit babbelcafé gaan we samen in gesprek over flexibiliteit. Er wordt ruimte gemaakt om ervaringen te delen en naar elkaar te luisteren rond het thema 'Flexibiliteit'. Neem je graag deel, aarzel niet om je in te schrijven.

Tijdens het babbelcafé wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?
Maandag 9 november



Aantal deelnemers
Maximum 6 personen



Inschrijven
Ten laatste voor 2 november



Kostprijs
5 euro
(andere consumpties koop je aan de toog)



Start: 15u
Einde: 16u30



Waar?
De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Voor wie?
Normaal tot hoogbegaagd

Studio okkernoot
met elkaar

Spel ‘Dixit’ - 24 november

Dixit is een populair en verbeeldingsrijk gezelschapsspel dat draait om creativiteit, associëren en het inschatten van je medespelers. Iedereen krijgt kaarten met dromerige, surrealistische illustraties.

Het doel is om hints te geven die specifiek genoeg zijn om door sommigen geraden te worden, maar vaag genoeg om niet voor iedereen direct duidelijk te zijn.

Ben je benieuwd geworden naar dit spel en wil je je kans grijpen om mee te doen, schrijf je dan zo snel mogelijk in.
Tijdens de activiteit wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?
Dinsdag 24 november



Start: 13u30
Einde: 15u



Aantal deelnemers
Maximum 6 personen



Waar?
De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Inschrijven
Ten laatste voor 17 november



Voor wie?
Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs
5 euro

Studio okkernoot
met elkaar

Babbelcafé ‘Stress en veerkracht’- 8 december

Stress hoort bij het leven, maar als je autisme hebt, kan die stress intenser zijn en langer blijven hangen. Hoe herken je signalen van stress? Wat helpt jou om weer in balans te komen? En hoe kun je je veerkracht versterken?

Tijdens dit babbelcafé gaan we in een ontspannen en veilige sfeer met elkaar in gesprek. We delen ervaringen, wisselen tips uit en ontdekken samen wat kan helpen om beter om te gaan met stress en uitdagingen in het dagelijks leven.

Tijdens het babbelcafé wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?
Dinsdag 8 december



Start: 13u30
Einde: 15u



Aantal deelnemers
Maximum 6 personen



Waar?
De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Inschrijven
Ten laatste voor 30 november



Voor wie?
Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs
5 euro
(andere consumpties koop je aan de toog)

Studio okkernoot
met elkaar

Documentaire ‘Inside Aut’- 17 december

Met de documentaire ‘Inside Aut’ brengt filmmaakster en fotografe Isabelle Renate la Poutré haar eigen traject in beeld naar de diagnose autisme op latere leeftijd.

Ze filmt haar worstelingen, herkenning en het uiteindelijke moment van de diagnose.

Lijkt het fijn om samen mee te ontdekken hoe Isabelle Renate haar traject verliep, schrijf je zeker in.

Tijdens de activiteit wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?
Donderdag 17 december



Aantal deelnemers
Maximum 6 personen



Inschrijven
Ten laatste voor 10 december



Kostprijs
5 euro
(andere consumpties koop je aan de toog)



Start: 14u
Einde: 15u30



Waar?
De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem



Voor wie?
Normaal tot hoogbegaafd

Studio okkernoot
met elkaar

Interesse?

JA!

Studio okkernoot
met elkaar

Inschrijven

Kom je voor het eerst in contact met De Okkernoot?

Neem contact op met Katja. Zij zal jouw gegevens verzamelen en ervoor zorgen dat je noten kan inkopen met jouw zorgbudget (PVB of RTH). Hiervoor wordt een kennismakingsgesprek in rekening gebracht. Dit bedraagt 0,155 punten en zal in jouw IDO opgenomen worden. Je ontvangt een factuur voor de administratieve kosten.

Ben je reeds cliënt bij De Okkernoot maar kocht je nog geen noten in?

Meld Katja dat je interesse hebt in de activiteiten. Dit kan ook via de begeleider die je reeds kent. Je kan jouw activiteiten aanduiden op de inschrijvingsstrook en hiervan de foto doormailen of whatsappen. Er wordt met jou bekeken hoeveel noten je dient in te kopen bij De Okkernoot en of dit mogelijk is. Het afgesproken aantal noten wordt toegevoegd aan jouw IDO.

Heb je noten op zak?

Schrijf je dan in voor de gewenste activiteiten bij Katja! Zij zal jouw inschrijving bevestigen of je op de wachtlijst plaatsen. Ook zal je van haar de nodige info over de activiteit ontvangen.

Hoe neem je contact op met Katja?



Via mail:
Studio@de-okkernoot.be



Via telefoon:
0456/ 15 17 34

Studio okkernoot
met elkaar

Inschrijvingsstrook

Voornaam + familienaam:.....

Ben je al gekend bij de Okkernoot: ☐ Ja ☐ Nee

Ik wens me in te schrijven voor volgende activiteiten:

- ☐ Bowling De Kaai - 6 oktober
- ☐ Filosofiecafé 'Geweten' - 15 oktober
- ☐ Film Inside Out 2 - 19 oktober
- ☐ Babbelcafé 'Smalltalk' - 27 oktober
- ☐ Filosofiecafé 'Godsverduistering' - 6 november
- ☐ Babbelcafé 'Flexibiliteit' - 9 november
- ☐ Spel Dixit - 24 november
- ☐ Babbelcafé 'Stress en veerkracht' - 8 december
- ☐ Documentaire Inside Aut - 17 december

Studio okkernoot
met elkaar

Studio Okkernoot is een aanbod van de okkernoot voor elkaar

De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem

De Coupee is bereikbaar met het openbaar vervoer.
Er is parking aanwezig in de buurt.





V.U.: Pat Hamelrijck - Repingestraat 12, 1570 Pajottegem

Vragen of interesse?

www.de-okkernoot.be/activiteiten
02/206 61 70

Studio okkernoot met elkaar