

Wonen en Werken voor personen met Autisme v.z.w.

De Okkernoot



Vollezele, januari 2022

Nieuwsbrief nr. 65

Hop, gewoon springen, simpel toch!

Beste lezer,

Soms moeten we durven springen. Niet aarzelen, maar kansen grijpen. Niet schoorvoetend schuifelen, maar met flinke tred een nieuw gebied ontsluiten. Een nieuw jaar kan soms het nodige duwtje in de rug geven om nieuwe banden te smeden, de blik te verruimen en de sprong te wagen.

*Elk streven is nobel.
We weten dat het ploeteren
nooit helemaal stopt.
We drijven verder op
onvervulde wensen en
verlangens. En toch...
sommige sprongen maken
ons blij en geven moed.
En zo inspireren we ook
anderen. We willen onze
cliënten laten proeven van wat
blij maakt, en samen met hen
op weg gaan. En door dit te
laten lezen aan jou, willen we
jou verblijden!*

Beste wensen voor 2022!



Kaartjes? Die maken we zelf



De G-bloezers op bezoek – ambiance verzekerd!



Vlaamse kermis te Vollezele

We hebben de ruimte, de spelen, het volk en de goesting... en dus organiseerden we op 11 juli 2021 onze Vlaamse kermis in Vollezele. Het geeft altijd een extra dimensie als een activiteit buiten kan georganiseerd worden. Uiteraard zorgen we ook buiten voor de nodige begrenzing en structuur. Er werden ballen gegooid, eendjes gevangen... Ook onze bewoners die erg prikkelgevoelig zijn en daarom weinig naar evenementen buitenshuis kunnen gaan, konden hier volop van genieten!

De Okkernoot Cup

Dit voetbaltornooi werd in 2021 voor de vijfde keer georganiseerd. Leefgroepbegeleiders Annelore Govaert en Lynn Michiels organiseren dit evenement voor alle cliënten die hier interesse in tonen. Personen die niet kunnen (of willen) voetballen, maar wel genieten van de ambiance, kunnen komen supporteren.

Ook is er randanimatie en zijn er eenvoudige, sportieve spelletjes voorzien.

Ook al viel er wel wat regen, toch hebben we er weer een mooie editie van kunnen maken met dank aan KVE Winnik, Ninofmedia en Jeroen Events & Artists

Het geluk en de verbazing na een gescoorde goal, de onhandigheid van naast de bal te trappen, de teleurstelling van een tegengoal, de vreugde van het verkrijgen van een medaille, het plezier om iedereen terug te zien, het was weer een dag vol emoties.

Liep alles perfect? Verre van, maar onze cliënten vonden het hemels!



Alle zorgen laten verdwijnen en chillen maar...

pressure therapy' waarbij een bepaald gewicht – afhankelijk van het lichaamsgewicht en de persoonlijke beleving - op de persoon zorgt voor ontspanning en dus een kalmerende werking heeft. Minder stresssignalen zouden door het lichaam worden gestuurd. Ook bij slaapproblemen, angsten en chronische pijn zou een verzwaringsdeken heilzaam kunnen zijn. Wij merken in elk geval dat bepaalde cliënten snel ontspannen door gebruik van dit speciale materiaal.

Dank aan onze vele vrijwilligers!

We hebben vele vrijwilligers die zeer uiteenlopende taken vervullen. Sommigen komen zelfs wekelijks op een vast moment voor een bepaalde activiteit met een bepaalde bewoner of klein groepje. Voorspelbaarheid en duidelijkheid wordt zo gegarandeerd. Onderstaande foto toont een overgelukkige Stephan die wekelijks onder begeleiding van vrijwilligster Michèle een wandeling met de hond maakt.



Vorbereidingen voor het halloweenfeest

Elke leuke gebeurtenis kan je dubbel zoveel plezier schenken, als je tenminste op voorhand weet dat ze zal plaatsvinden. Dan kan je plannen maken, voorbereidingen treffen, uitkijken naar de datum enz.

In Denderwindeke werd er voor het Halloweenfeest al heel wat geknutseld, horrorattributen verzameld, muziek gekozen!

De activiteiten voorafgaand aan het halloweenfeest verliepen in een zeer prettige sfeer. Het feest zelf was natuurlijk ook fantastisch. Lekker eten en drinken, en terug eens dansen! Dat was lang geleden!



En dan is het tijd om te chillen...

Sommige cliënten zijn zeer prikkelgevoelig en hebben extra tijd nodig om tot rust te komen na een activiteit of drukke dag. Sinds een tijdje maken we gebruik van een verzwaringsdeken of zwaartzetel in leefgroepen A en B te Vollezele.

Een verzwaringsdeken is een deken met extra gewicht (korrels polystreen, zand of plastic) erin. Uiteraard is de buitenkant van een zachte stof gemaakt zodat het aangenaam voelt om zich erin te wikkelen. Een verzwaringsdeken zorgt voor een 'deep

Wil jij ook iemand laten stralen? Heb je tijd en genegenheid die je als vrijwilliger wil delen met onze cliënten? Neem dan vrijblijvend contact op met

- Lia voor Halle (02/360 11 67 of lia@de-okkernoot.be)
- Sofie voor Vollezele (054/56 74 53 of sofie@de-okkernoot.be)
- Nele voor Denderwindeke (054/31 70 20 of neleve@de-okkernoot.be)

Nood aan een loopvrijwilliger

We zijn op zoek naar een vrijwilliger die vanaf februari 2022 wekelijks op een vaste avond om 16:30u wil joggen met enkele cliënten in Denderwindeke; opbouwschema met zo nodig afwisseling stappen en lopen – duurtijd: 30 minuten.

Een engagement van drie maanden volstaat! Neem gerust vrijblijvend contact op met Nele.

Concert met Musica Mundi ten voordele van De Okkernoot op 11 mei 2022

De Bank Delen organiseert een concert met de koorgroep van Musica Mundi in de basiliek van Halle t.v.v. De Okkernoot op woensdag 11 mei 2022. Prachtige muziek in een mooie basiliek, noteer dit alvast in je agenda!

Hoe een begeleidster in De Okkernoot Halle haar job ervaart...

Cindy Cardijn, begeleidster in De Okkernoot Halle:

“Als je een kind hebt waar je van weet, ik ga er niet eeuwig voor kunnen blijven zorgen, dan weet je dat het hier in orde komt. Dat is een hele geruststelling.”

In De Okkernoot in Halle wonen personen met ASS en/of een verstandelijke beperking zoals thuis. Allemaal doen ze zinvolle activiteiten. “De warmte, de huiselijkheid die iedereen hier ervaart, is uniek”, zegt begeleidster Cindy Cardijn die al zes jaar heel gedreven bij de vzw aan de slag is.

Cindy begeleidt acht personen met ASS en/of een verstandelijke beperking in leefgroep 1 in de vestiging van De Okkernoot Halle. “Ik noem ze mijn gasten”, zegt ze fier terwijl ze druppelsgewijs in de woonkamer binnenvallen, haar hartelijk goedendag wensen en soms zelfs rond de hals vliegen. Iedereen maakt zich op voor de dagtaak die op het programma staat. Het is een gezellige drukte. Christian gaat schapen en geitjes verzorgen in het Provinciedomein Huizingen, Timmy gaat in de straten rond het Revalidatieziekenhuis Inkendaal wandelen met kindjes die in een rolstoel zitten, Jolien maakt zich op om te gaan zwemmen. Gisteren vond de jaarlijkse daguitstap plaats, een dagje Pairi Daiza. “Hoe leuk kan het leven zijn?”, zucht Cindy.

“Het leeft hier langs alle kanten, het is hier één groot huishouden!” Cindy straalt. “Alles wat in een huishouden gebeurt, doen wij hier in het groot. Daarnaast bieden we verzorging, we wassen onze gasten, we geven medicatie. Soms komen er duizend vragen tegelijkertijd. Het is een én-én-verhaal, multitasken tot en met.”

“We staan op om 8u. Om 9u. is het ontbijt, dan eten we samen. Pas als iedereen na het ontbijt voor de geplande activiteiten de deur uit is, wordt het hier rustig.” Cindy neemt een grote doos vol medicijnen en begint de medicatie die elke bewoner de komende dagen nodig heeft, vakkundig in ieders doosje te steken.”

Bijdragen aan maatschappij

De sfeer in de leefgroep is goed, iedereen is goed gezind. “Hoe het hier draait, hangt af van de begeleider”, vindt Cindy. “Als begeleider, heb je alleen jezelf om er iets van te maken. Je werkt met wat je in jou hebt. Ikzelf teer op mijn humor. Ik hou het luchtig. Ik word zelden kwaad.

Als alleenstaande moeder met twee kinderen vindt Cindy het geweldig bij te kunnen dragen aan de maatschappij: “De gasten graag zien, daar gaat het om. Ik ga voor die gasten en doe niet minder voor hen dan voor mijn eigen kinderen.”

Dat Cindy bij De Okkernoot als begeleidster aan de slag is, heeft alles te maken met haar zoon Vic die de diagnose ASS heeft. “Eigenlijk heb je ons niet nodig, je kan het zelf”, kreeg Cindy op een bepaald moment van de thuisbegeleider te horen. “Zou je hier niets mee doen? Ik ben toen op mijn 39ste beginnen studeren. In twee jaar tijd heb ik mijn diploma opvoeder jeugd- en gehandicaptenzorg gehaald. Ik heb mijn stage in De Okkernoot gedaan en ben gebleven!”

Door te werken bij De Okkernoot is Cindy's droom uitgekomen. “Dit is waar ik goed in ben!”, lacht ze. “Op een bepaald moment vind je je weg. Als je durft te springen natuurlijk! Als alleenstaande mama heb ik mijn job opgezegd. Op een bepaald moment moest ik rondkomen met 700 euro per maand. Bij De Okkernoot voelde het echt als thuiskomen. Voor het eerst in mijn leven had ik het gevoel dat al mijn puzzelstukjes in elkaar vielen. Intussen werk ik hier al 6 jaar.”

Cindy's zoon Vic (18) doet het goed op school. Haar dochter Geike (17) is begonnen aan dezelfde opleiding die ze zelf heeft gevolgd. “Op school heb ik geleerd dat alles afhangt waar je wieg staat”, oppert Cindy. “Alles hangt af waar je als kind met een beperking opgroeit.”

Je krijgt zoveel dankbaarheid terug

Het is begin september. De bladeren vallen nog niet van de bomen. Het gezoem klinkt van werkmannen die in de voortuin volop hagen snoeien. “De Okkernoot is als een wereldje op zich”, zegt Cindy. “Alles is hier. We hebben onze eigen werkmannen, onze eigen keuken, onze eigen groenten uit de tuin.”

“Onze gasten kunnen hier gewoon zoals thuis wonen. We kunnen hen een thuis geven. Als je een kind hebt waar je van weet, ik ga er niet eeuwig voor kunnen blijven zorgen, dan weet je dat het hier in orde komt. Dat is een hele geruststelling.”

Dankbaarheid en respect zijn bij De Okkernoot geen ijdele woorden. “Ik haal enorm veel voldoening uit elke ontmoeting met de gasten. Je krijgt zoveel dankbaarheid terug. Je krijgt hier veel meer knuffels en veel meer respect dan wanneer je hier buitenstapt.”

Alles draait om communicatie

“Werken bij De Okkernoot is superleuk”, zegt Cindy enthousiast. “Je doet leuke dingen. Het voelt niet aan als werk. Je mag gaan zwemmen voor het werk, gaan wandelen, met de mensen naar Bobbejaanland. Wie kan dat zeggen? En je krijgt veel voldoening uit je job. Je kunt mensen gelukkig maken. Wij kunnen hen warmte geven, een aanvaardbaar leven. Ik heb hier alleen ‘smilies’ gezien. Daar doe ik het voor.”

Alles draait om communicatie, om de manier van communiceren ook. “Dat is het allerbelangrijkste”, zegt Cindy. “In mijn communicatie ben ik heel duidelijk, ik gebruik korte zinnen, ik ben heel concreet en handel heel consequent. Anderzijds is het belangrijk dat je tegen een bepaalde drukte bestand bent. Als je hier werkt, moet je relativiseren. Ik kom hier buiten en neem geen zorgen mee naar huis.” Bewoners én begeleiders krijgen in De Okkernoot een warme thuis. “Als je een warm persoon bent vanbinnen, ga je hier sowieso passen”, verzekert Cindy. “Ik bekijk De Okkernoot altijd als familie. Als je hier binnenstapt, weet je direct of je hier gaat passen, of niet. De gasten graag zien, he, daar gaat het om. Ik ga voor die gasten niet minder doen dan voor mijn eigen kinderen. Die warmte, die huiselijkheid die we geven is uniek.”

Je staat hier als een team

Gelijkheid en respect zijn sleutelwoorden in De Okkernoot. “Ik heb altijd het gevoel dat iedereen hier gelijk is”, zegt Cindy, “Onze werkmannen, de administratieve krachten, onze poetsvrouwen die ook koken, we noemen hen ‘huismoeders’, de begeleiders, de jobcoachen... Er is een enorme gelijkheid en respect voor elkaar.”

Werken bij De Okkernoot is geen job waar je met een pak stress naartoe kan komen. Cindy:

“Onze gasten zijn heel gevoelig en voelen dat onmiddellijk aan”, weet Cindy. “De job is ook een pak gemakkelijker als je een sterke persoonlijkheid hebt. Daarmee bedoel ik dat je er moet staan, als het nodig is. Je moet flexibel zijn, tegen een stootje kunnen. Maar je staat hier altijd wel als een team. Je moet een teamspeler zijn om hier te werken.”



Marleen Teugels

Teambuilding

Op dinsdag 28 september 2021 zijn wij - collega's van de benedengroepen in Vollezele - als teambuilding gaan kajakken op de Dender in Aalst. De ene had al wat ervaring en de andere had al wat meer stress, maar het was een geweldige activiteit waarbij we enorm gelachen hebben.

Het eerste obstakel hebben we mits een goede samenwerking overwonnen: veilig instappen in de kajak wat voor heel wat decibels zorgde maar kom, na een tijdje zat iedereen veilig in zijn kajak!

Het eerste deel was tegen de stroom in te varen waarbij we vaak aan de kant moesten voor de vissers... iets verder dan de brug van Erembodegem besloten we te keren om zo stroomafwaarts terug naar ons startplaats te gaan. Tijdens onze tocht hebben we elkaar met onze handen en peddels nat gemaakt en dat zorgde voor zeer veel (water)pret. Eens terug aan de startplaats moesten we natuurlijk ook veilig uit onze kajak komen en ook hierbij was samenwerken een must!

Na ons kajakavontuur mochten we gaan eten in de "Looyerij" waar een vriendelijke garçon ons bediende van lekker eten. Voor we het goed en wel beseften was onze meer dan geslaagde teambuilding voorbij... We kijken al uit naar de volgende!



Meeneem pannenkoek- en wafelfestijn - kom ze halen op zaterdag 13 februari 2022!

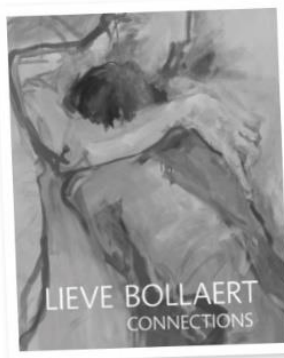
Ook in 2022 zullen we à volonté pannenkoeken en wafels bakken. Lijf- en hartverwarmend!

Op zaterdag 13 februari 2022 is het zover. Wat kun je bestellen?

- een pak van 10 pannenkoeken (8 euro)
- een pak van 5 wafels (8 euro)

Afhalen kan in de drie vestigingen op zondag 13 februari '22 van 10u30 – 15u30.

Meer info via www.de-okkernoot.be/pannenkoekenbak
Noteer dit alvast in je agenda, zodat je heerlijk kan smullen!



Samen met de Halse kunstenares Lieve Bollaert geeft De Okkernoot een kunstboek uit ten voordele van De Okkernoot (station van Herne)

In samenwerking met De Okkernoot brengt Lieve Bollaert een kunstboek uit waarvan de winst naar de verwezenlijking van ons project te Herne gaat. 'Verbinding'

staat centraal in de kunst van Lieve Bollaert. 'Verbinding' is ook wat wij nastreven met het station in Herne; deze plaats willen wij omtoveren tot een ontmoetingsplaats voor personen mét en zonder beperking.

Op 13 februari 2022 verschijnt het boek en kan het in de vestigingen van De Okkernoot worden afgehaald (en waarom niet? – samen met heerlijke wafels of pannenkoeken).

Het boek kan ook nu nog besteld worden via www.eenboekvoordeokkernoot.be

Giften en legaten

Jouw gift gaat rechtstreeks naar de uitbouw van onze werking en (ver)bouwprojecten. De Okkernoot reikt voor je giften vanaf € 40 een fiscaal attest uit. Giften schenk je door overschrijving op het rekeningnummer van De Okkernoot: BE53 0682 2552 7653 met de vermelding "gift".

Voor giften in 2022 krijg je een fiscaal attest in de loop van de maand maart 2023. Indien je gegevens bij de bank niet je volledige naam of adres bevatten, vul dit dan aan bij de mededeling. Het attest wordt steeds gemaakt op naam van degene die de overschrijving doet.

Nalaten aan De Okkernoot kan vanaf 1 juli 2021 onbelast, aan een tarief van 0% . Meer info bij Pat Hamelrijck op pat@de-okkernoot.be of 054/56 74 53.

We willen graag contact met je houden!

Vanaf 25 mei 2018 ging de nieuwe wetgeving in verband met de bescherming en verwerking van persoonsgegevens van kracht, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) of GDPR.

De Okkernoot hecht veel waarde aan de bescherming van je persoonsgegevens, daarom delen we graag mee welke gegevens we bewaren en met welke doeleinden.

De **betreffende gegevens** (naam, adres, e-mailadres en telefoonnummer) **worden enkel en alleen gebruikt om je op de hoogte te houden van de werking en activiteiten van De Okkernoot.**

Geef ons een seintje via info@de-okkernoot.be of 054/56 74 53 wanneer:

- je deze nieuwsbrief en andere informatie van De Okkernoot niet langer wenst te ontvangen
- je jouw gegevens wenst in te kijken en/of aan te passen
- je deze nieuwsbrief voortaan per mail wenst te ontvangen
- reacties hebt op deze nieuwsbrief