



# Psycho-educatie traject

## Ouders

### Breng samen het autisme van je kind in kaart

Je leert het autistisch denken begrijpen, inzicht te krijgen in de eigenheid van jouw kind en de invloed van het anders denken op het dagelijks leven.

Op het einde van het traject heb je kennis van wat autisme bij je kind inhoudt en krijg je vele tips om meteen aan de slag te gaan.

## Voor Wie?

Voor ouders waarvan hun kind een diagnose van autisme heeft en nood hebben aan uitleg rond autisme.

## Hoe verlopen de sessies?

We verwachten een volledig engagement van ongeveer 8 weken. Het traject bestaat uit 9 individuele sessies. Een sessie duurt 1,5u tot 2u (met pauze).

Tijdens het traject gebruiken we een werkmap als leidraad.

Af en toe krijg je opdrachten mee om de volgende sessie samen te bespreken.

### ↳ **Bijeenkomst 1**

Kennismaking

De diagnose

### ↳ **Bijeenkomst 2-3**

Autistisch denken

Belemmeringen bij autisme

### ↳ **Bijeenkomst 4-5**

Basisrust

Concrete Communicatie: visualiseren

Dubbelspoor: aanleren vaardigheden van omgeving en persoon met autisme

### ↳ **Bijeenkomst 6-7**

Eigenheid

Functionaliteit

### ↳ **Bijeenkomst 8**

Tools

Afronding en evaluatie

### ↳ **Bijeenkomst 9**

Na een aantal weken spreken we af om te horen hoe het met jullie gaat en wat je meenam uit het traject naar het dagelijks leven.

## Waar?

De sessies gaan door in onze vestiging van Halle of Herne, afhankelijk van jouw voorkeur.

## Wanneer?

Samen wordt er bekeken welk moment in de week voor jou het beste past. Bij start van het traject worden de 9 sessies vastgelegd zodat je deze data zeker kunt vrijhouden.

## Kostprijs?

Je kan het traject betalen met RTH-punten.

Het volledige traject kost 1,55 punten + €70 (+ administratiekosten).

## Vragen of interesse?

Contacteer ons via 054 56 74 53  
of [aanmelding@de-okkernoot.be](mailto:aanmelding@de-okkernoot.be)

