



Psycho-educatie traject

Kind en jongere

Breng samen je autisme in kaart

Je neemt samen de kenmerken van autisme door. We zoeken naar je sterke kanten en welke invloed een andere werking van jouw brein heeft op het dagelijks leven. Hulpmiddelen en tips worden aangereikt voor jouw situatie. Op het einde van het traject heb je een houvast voor jezelf en een hulpmiddel om jouw autisme aan je omgeving uit te leggen. Er is een terugkoppeling naar je ouders zodat zij ook handvaten krijgen om je beter te begrijpen.

Voor Wie?

Voor ieder kind (7+) en jongere met een (rand)normale begaafdheid en een diagnose van autisme. Een duidelijke vraag van het kind naar uitleg is noodzakelijk. We verwachten een volledig engagement van ouder en kind ongeveer 8 weken.

Hoe verlopen de sessies?

Het traject bestaat uit 9 sessies. Een sessie duurt 1.5u.

Tijdens het traject gebruiken we een map die we 'Mijn autisme in een notendop' noemen. Af en toe krijg je doe-opdrachten mee naar huis om dan samen verder te bespreken.

↳ **Bijeenkomst 1**

Kennismaking samen met kind en ouder(s)

Mijn binnen en buitenkant

↳ **Bijeenkomst 2-3**

Wat is autisme?

Anders voelen en anders denken

↳ **Bijeenkomst 4-5**

Hulp bij autisme

↳ **Bijeenkomst 6-7**

Tips voor een prettiger leven

↳ **Bijeenkomst 8**

Afronding, evaluatie en terugkoppeling aan ouder(s)

↳ **Bijeenkomst 9**

Na een aantal weken spreken we af om te horen hoe het met je gaat en wat je meenam uit het traject naar jouw dagelijks leven.

Waar?

De sessies gaan in onze vestiging van Halle of Herne door, afhankelijk van jouw voorkeur.

Wanneer?

Samen wordt er bekeken welk moment in de week voor jou het beste past. Bij start van het traject worden de 9 sessies vastgelegd zodat je deze data zeker kunt vrijhouden.

Kostprijs?

Je kan het traject betalen met RTH-punten.

Het volledige traject kost je 1,55 punten + €70 (+ administratiekosten).

Vragen of interesse?

Contacteer ons via 054 56 74 53
of aanmelding@de-okkernoot.be

