



# Psycho-educatie traject

## Breng samen je autisme in kaart

Je neemt samen de kenmerken van autisme door. We zoeken naar je sterke kanten en welke invloed een andere werking van jouw brein heeft op het dagelijks leven. Hulpmiddelen en tips worden aangereikt voor jouw situatie. Op het einde van het traject heb je veel tips en een houvast voor jezelf en een hulpmiddel om jouw autisme aan je omgeving uit te leggen.

## Voor Wie?

Voor iedere (jong)volwassene (18+) met een diagnose van autisme en een normaal tot hoge begaafdheid. Een duidelijke vraag naar psycho-educatie is noodzakelijk.

## Hoe verlopen de sessies?

We verwachten een volledig engagement van ongeveer 8 weken. Het traject bestaat uit 9 individuele sessies. Een sessie duurt 1,5u tot 2u (met pauze).

Tijdens het traject gebruiken we een map die we 'Mijn autisme in een notendop' noemen. Af en toe krijg je opdrachten mee om de volgende sessie samen te bespreken.

### ↳ **Bijeenkomst 1**

Kennismaking

Wie ben ik? Mijn diagnose

### ↳ **Bijeenkomst 2-3**

Mijn functioneren

Kenmerken van ASS

Verklaringsmodellen

### ↳ **Bijeenkomst 4-5**

Belemmeringen bij autisme

Stress bij autisme

### ↳ **Bijeenkomst 6-7**

Mijn autisme in een notendop

Hulpmiddelen

### ↳ **Bijeenkomst 8**

Afronding en evaluatie

Eventueel terugkoppeling netwerk

### ↳ **Bijeenkomst 9**

Na een aantal weken spreken we af om te horen hoe het met je gaat en wat je meenam uit het traject naar jouw dagelijks leven.

## Waar?

De sessies gaan in onze vestiging van Halle of Herne door, afhankelijk van jouw voorkeur.

## Wanneer?

Samen wordt er bekeken welk moment in de week voor jou het beste past. Bij start van het traject worden de 9 sessies vastgelegd zodat je deze data zeker kunt vrijhouden.

## Kostprijs?

Je kan het traject betalen met jouw PVB (cash of voucher) of met RTH-punten. Het volledige traject kost je 1,55 punten + €70 (+ administratiekosten).

## Vragen of interesse?

Contacteer ons via 054 56 74 53  
of [aanmelding@de-okkernoot.be](mailto:aanmelding@de-okkernoot.be)

