



Beste lezer,

Ook donkere en koude dagen kunnen we laten schitteren! Hartverwarmende gerechten, zachte wollen truien, hemelse Kerstmuziek en uiteraard elk moment dat de zon doorbreekt naar buiten om er dubbel en dik van te genieten! Zo doen we dat in De Okkernoot. Toch moeten we toegeven dat deze periode soms een vleugje nostalgie teweegbrengt. Heerlijke zwoele zomeravonden zijn voorbij, sommige voornemens konden we niet waarmaken en misschien moesten we ook afscheid nemen van dierbaren. Eventjes zuchten, soms ook huilen, troost zoeken, rustdagen plannen, vieren met familie en vrienden... en dan met hernieuwde moed terug aan het

werk. Zoals we een huis schoonmaken, kunnen we ook ons hoofd en lijf schoonmaken. En een schoon huis kan dan weer helpen om ons goed te voelen. Daarom willen we in deze nieuwsbrief speciale aandacht schenken aan onze medewerkers die ervoor zorgen dat we een heldere blik krijgen door de ramen, dat we niet plakken aan de vloeren, en dat het heerlijk fris ruikt nadat zij gepoetst hebben. Afval verwijderen, alles een plaats geven en het huis weer laten blinken... Hoe prettig is het om een nieuw jaar te starten in schoonheid! We hopen dat ook u een schitterende start mag beleven voor 2023! Huismoeder Lindsay poetst/zwaait ons alvast vrolijk toe!



Er even tussenuit!

Verre reizen hoeven we niet te maken voor exotische tafere-
len. Naar Pairi Daiza is het nog geen uurtje rijden vanuit Vol-
lezele. En we bevinden ons dan in een enorm mooi domein
met de meest uiteenlopende schoonheden. Onze cliënten
kunnen enorm genieten van dergelijke uitstappen. Voorwaar-
den zijn dan wel dat alles goed is voorbereid en duidelijk is
doorgegeven; wanneer vertrekken we? Hoelang is het rijden?
Wie gaat mee van begeleiding? Wanneer en waar eten we
onze boterhammen op? Enzoverder.

In de zomer mag een klassieker zoals een uitstap naar de zee
natuurlijk niet ontbreken. En dat is altijd genieten. De zilte
lucht en het bruisende water, wandelingen door het mulle
zand – ze lijken ons meteen energie te geven!

Omdat lucht, licht en beweging zo hard nodig is, maken we
dagelijks wandelingen in de buurt. Vooral voor onze bewo-
ners die gevoeliger zijn voor drukte, zoals onze cliënten uit de
GES-groep, is het een luxe om op het platteland te vertoeven.

De jaarlijkse Okkernoot Cup

De eerste weken van augustus waren warm, heet zelfs. Na een uitgeregende editie vorig jaar, kwam er nu een zwoele editie. Iedereen had de goede motivatie en keek al weken uit naar de Okkernoot Cup. Er waren spelers die al sinds mei vroegen wanneer de Okkernoot Cup zou doorgaan. Ook de supporters van Zonnelied waren op post. Alle deelnemers van de drie vestigingen werden verdeeld over de drie ploegen. Ook spontane deelnemers waren welkom! We genoten van Fair Play, mooie reddingen van de keepers, flaters en prachtige doelpunten. Meedoen was belangrijker dan winnen, iedereen kreeg een plekje op het veld. Voor sportievelingen die liever geen hele wedstrijd speelden waren er andere dingen voorzien: voetbalbowling, Penalty Cup waarbij eendjes in een goal gehangen werden, frisbee, petanque... De enthousiaste organisatoren, begeleidsters Lynn en Annelore, lieten het af en toe eens regenen met de waterpistolen die ze hadden meegebracht. De zesde Okkernoot Cup was opnieuw een geslaagde editie dankzij de deelnemers, de supporters, het teamwerk van Lynn en Annelore en scheidsrechter Jorn!



Opendeurdag bij de brandweer in Tollembeek

De zoektocht naar zinvolle dagbesteding voor onze bewoners is steeds weer een uitdaging. Omdat een innerlijke drijfveer veelal minimaal aanwezig is, het onbekende afschrikt of omdat ze gewoon teveel in eigen gedachten en hoofd verzonken zijn. Een steeds terugkomende weekstructuur met elke dag een duidelijke voor- en namiddagactiviteit zorgt ervoor dat alles vlot verloopt. We streven hierbij naar een afwisseling tussen eerder werkgerichte activiteiten, ontspannende bezigheden, groepsactiviteiten of Begeleid Werk voor wie dat mogelijk is. In elk trachten we de nodige veiligheid en (zelf-)vertrouwen te geven door nabijheid en sturing te bieden. Op weekenddagen trekken we er graag op uit. En iets bijleren over de buurt of over onze maatschappij is altijd interessant. Onlangs kregen we de kans om naar de opendeurdag bij de brandweer in Tollembeek op bezoek te gaan. Als we dan zelf eens in de brandweerwagen mogen zitten, of de brandslang mogen hanteren, is onze interesse snel gewekt. En nu weten we ook wat gedaan als de frietketel in brand vliegt!

Openingsdatum station Herne is bekend!

Belangrijk nieuws over ons jongste project: het station in Herne. De werken in het station komen nu echt in een stroomversnelling. In die mate zelfs dat het tijd wordt voor het afkloppen van een openingsdatum! Op 15 mei 2023 opent het station officieel haar deuren. Heel wat zaken moeten nog worden vormgegeven en uitgewerkt. Zoals de invulling van de bistro en de winkel, het uitwerken van de dagbesteding voor cliënten, enzoverder. Voor wie nog niet mee is: wat is De Okkernoot van plan in Herne? Hierbij in een notendop... In 2018 kocht De Okkernoot het geklasseerde station in Herne. Van dit station willen we een ontmoetingsplaats maken voor personen mét en zonder beperking, een café als pleisterplek, minigemeenschap en anker in de wijk. Een decor voor geplande en toevallige ontmoetingen waar overlegd, gekeuveld en gediscussieerd kan worden. Waar de instap laagdrempelig is en waar tevens vrijetijdsactiviteiten kunnen worden georganiseerd in een gastvrije sfeer met maximaal respect voor de verschillen tussen mensen. De hele benedenverdieping wordt omgebouwd tot een sociale bistro waar mensen met een beperking worden tewerkgesteld. We zullen er kleine happen, vers en kwalitatief serveren met verzorgde bediening: de bistro wordt ons handelsmerk! Verder willen we er een buurtwinkel uitbaten waar ecologisch geproduceerde groenten en fruit en andere duurzaam geproduceerde lokale producten hun weg vinden binnen een korte keten naar de eindgebruiker. Op de verdiepingen: ateliers, opleidingscentrum voor nieuwe externe mobiele cliënten. Ook uitvliegbasis voor het groeiende mobiele team. Onze boodschap mag duidelijk zijn: een hartelijke plek, waar iedereen welkom is om zijn/haar 'shots of happiness' op te pikken die beschermend werken tegen ziekmakende stress.

Oproep: alle leuke ideetjes voor een originele naam voor het station zijn welkom op stationherne@de-okkernoot.be



Muziek Anders

Dankzij begeleidster Katrien, die ook in de organisatie zit van de fanfare 'St-Pieters Herleving', mochten we ook dit jaar weer meedoen aan hun 'Muziek Anders' op het kermisweekend. Samen met hun jeugdensemble Crescendo nodigen ze mensen met een beperking uit om met hen te musiceren. Op het podium genoten onze bewoners met volle teugen op een aanstekelijke en enthousiaste manier samen met de muzikanten en bewoners van Zonnelied. Een zeer fijne samenwerking, leuk om te horen en te zien. We kijken dan ook al uit naar de volgende editie!





Reportage

Wat als ik er later niet meer ben?

Tekst: Marleen Teugels | Illustratie: Lieve Bollaert

Wat gebeurt er met mijn kind als ik er niet meer ben? Het bezorgt veel ouders hoofdbrekens. Nochtans zijn oplossingen mogelijk. In oktober organiseerde De Okkernoot samen met Delen Private Bank en de Stichting Pelicano een infoavond over het onderwerp om ouders te helpen door het bos de bomen te zien.

Neem Jacob, 37 jaar. Enig kind, niet in staat om zijn persoonlijke belangen te behartigen, met een heel kleine familie. In de week woont Jacob in De Okkernoot in Denderwindeke, in het weekend komt hij naar huis. Dan heeft hij een druk sociaal programma. "Maar hoe moet het als wij er niet meer zijn?" Hier liggen ouders Joop en Tillie, beide zestigers, wakker van. "Hoe kunnen we zeker zijn dat Jacob in dat geval een kwaliteitsvol leven kan leiden?"

Meerdere vormen van bescherming

"Wanneer een meerderjarig kind omwille van een beperking niet in staat is om zelfstandig een leven uit te bouwen, is het uiteraard mogelijk om rechterlijke bescherming op maat te vragen aan de vrederechter", zegt Nikki Cnop van Delen Private Bank. "Op basis van wat uw kind niet zelfstandig aankan, stelt de vrederechter een bewindvoerder aan die het kind bij die taken zal bijstaan of vertegenwoordigen. De voorkeur gaat hier uit naar iemand uit het persoonlijk netwerk, zoals ouders, een broer of zus. Hier is dan wel de goedkeuring van de vrederechter nodig om bepaalde daden te stellen. De bewindvoerder kan een verklaring van voorkeur afleggen waarin hij bepaalt aan wie deze taak over te laten wanneer hij er niet meer is."

De tussenkomst van de vrederechter hoeft niet wanneer het volwassen kind wilsbekwaam is, maar zich bijvoorbeeld omwille van een fysieke beperking niet kan verplaatsen. In het beschermingsstelsel van de buitengerechtigde bescherming kan het kind zelf een vertrouwenspersoon aanstellen om zijn vermogen te beheren. Het kan, zoals Jacob, de ouders een zorgvolmacht geven. Dat kan ook met broers, zussen, andere familieleden, of vrienden.

Successieplanning

Net zoals het vermogensbeheer van het kind maatwerk is, geldt dat ook voor de erfopvolging. Nikki Cnop: "In sommige gevallen kiezen ouders ervoor om af te wijken van de wettelijke vererving en hun kind meer of net minder na te laten dan het wettelijk erfdeel.

De mogelijkheid om af te wijken van de wettelijke vererving wordt beperkt door de erfrechtelijke reserve waarop de kinderen zich kunnen beroepen. Dit betreft het zogenaamde 'voorbehouden erfdeel' en bedraagt steeds de helft van de nalatenschap. De andere helft is het grootste beschikbaar deel van de nalatenschap waarover de ouder in alle vrijheid kan beschikken. Wanneer de grenzen van het beschikbaar deel overschreden worden, zal een kind (of zijn vertegenwoordiger) na het overlijden van de ouder zijn reserve kunnen opeisen.

Ouders kunnen het kind dat zorgen behoeft het grootste beschikbare deel nalaten zodat het in staat zal zijn om in zijn onderhoud en noden te voorzien. Ook kan omgekeerd een groter deel aan de andere kinderen nagelaten worden, met de verplichting aan het kind dat een beperking heeft een rente uit te keren, of in te staan voor diens levensonderhoud en noden."

Belangrijk is ook stil te staan bij wat met de overgemaakte financiële middelen dient te gebeuren wanneer het kind met een beperking overlijdt. Een handelingsonbekwaam kind zal niet aan vermogensplanning kunnen doen en zal vaak geen nakomelingen hebben. "Hier bestaat de mogelijkheid om een restlegaat te voorzien in het testament", vervolgt Cnop. "Dit voorkomt dat broers en zussen bijzonder hoge erfbelastingen dienen te betalen, in Vlaanderen tussen 25 tot 55%. In hun testament kunnen ouders daarom opnemen dat de goederen die vermaakt worden aan het kind met een beperking bij diens overlijden dienen toe te komen

aan de andere kinderen. Hierdoor zullen die lagere erf- of schenkbelastingen in rechte lijn betalen."

Inbreng vermogen in controlestructuur

Soms wensen ouders ook na hun overlijden een zekere controle te behouden door een zorgplanning uit te werken en het vermogen in te brengen in een zorgstructuur. Afhankelijk van de concrete situatie kan gekozen worden voor een maatschap, een stichting, of een fonds op naam. Werken met een maatschap of stichting vergt tijd, administratie en opvolging. Het is ook mogelijk dit niet allemaal zelf te doen en toch een zekere controle te behouden. Dit kan door beroep te doen op een fonds op naam binnen een organisatie, zoals de Stichting Pelicano. Voor de ouders van Jacob lijkt dit een interessante piste.

Recht op levenskwaliteit

"Een fonds op naam is gericht op de levenskwaliteit van de persoon die zorg nodig heeft", zegt Steven De Loof van de Stichting Pelicano. "Het doel is de persoonlijke behoeften te organiseren in dialoog met de bewindvoerder en de persoon met een beperking. Concreet kan het hier bijvoorbeeld gaan om huisvesting, ontspanning, zorg, sociale contacten, kleding, voeding. Doel is de levenskwaliteit te garanderen. Dit kan bijvoorbeeld voorkomen dat een voorlopige bewindvoerder verbiedt dat een kind dat hij onder zijn hoede heeft een tweede keer op schoolreis gaat omdat één keer volgens hem genoeg is, terwijl dat kind gewoon was om twee keer met de klas op reis te mogen gaan."

De concrete organisatie van de zorg haalt in gezinnen heel wat druk van de ketel. "Als er in een gezin slechts twee kinderen zijn, is de druk enorm groot op het kind dat geen bijzondere zorgen behoeft", vervolgt De Loof. "Dergelijke spanningen op gezinsniveau worden heel vaak onderschat."

Met het vrij beschikbare gedeelte van de nalatenschap kan een fonds op naam gecreëerd worden dat geactiveerd wordt wanneer de ouders overleden zijn, of wanneer de ouders zelf ook reeds hulpbehoevend geworden zijn. De organisatie van een fonds op naam is maatwerk en speelt in op de persoonlijke situatie.

In de beginfase van het proces worden de behoeften van de persoon die zorgen behoeft geïnventariseerd. Steven De Loof: "Wie gaat na het overlijden van de ouders het kind begeleiden? Welke aspecten zijn belangrijk in de toekomst? 'Af' is de aanpak nooit helemaal, periodieke samenkomsten om het proces te evalueren zijn nodig. Voor alle gezinsleden betekent de creatie van een levenslange oplossing op maat beduidend minder slapeloze nachten."

Getuigenis

Een fonds op naam van Jacob

Interview: Marleen Teugels

"We denken eraan om voor onze zoon Jacob een stichting op naam op te richten", zeggen Joop en Tillie. "Onze situatie is heel specifiek. Het lijkt alsof Jacob autonoom kan functioneren, maar dat is niet zo. Hij is totaal niet zelfredzaam."

Toen Jacob in de kleuterklas zat, waren er reeds problemen met zijn fijne motoriek. Hij kon heel snel schrijven, fietsen, zwemmen, maar eens hij dat onder de knie had, kwam er nog weinig evolutie in.

Toen hij twaalf was, ging Jacob naar de psychiater en logopedist. Er kwamen problemen bij. Plots kreeg hij een heel ander geschrift, hij kreeg een catatonische, verkrampde houding, begon voortdurend zijn handen te wassen op toilet, kreeg smetvrees.

Jacob heeft een normaal IQ, haalde zijn humanioradiploma, maar in de hogeschool liep het mis. Hij bezweek onder de stress, ging in psychose en moest in Kortenberg opgenomen worden. Daar kreeg hij te horen dat hij in het autismespectrum zit. Toen hij 19 werd, is zijn handicap erkend.

Jacob slaagt erin om vlot contacten te leggen. Betaald werk, lukt niet wegens het onvermogen om met stress om te gaan. Gelukkig is hij zeer sociaal, verbaal staat hij enorm sterk. Hij werkt als vrijwilliger in een bibliotheek. Hij gaat geregeld kwissen, trekt met de fiets, of met de bus op stap. Onlangs heeft hij aan een hogeschool zelfs een lezing gegeven. Van die contacten kan Jacob enorm genieten.

Sinds de opstart van De Okkernoot in 2013 in Denderwindeke, woont Jacob in de week in de voorziening aldaar. In het weekend woont hij thuis. Binnenkort wordt Jacob 37, wij zijn zestigers. Hoe moet het als wij er niet meer zijn en Jacob 7 dagen op 7 in De Okkernoot moet verblijven? We willen ervoor zorgen dat hij diezelfde levenskwaliteit kan ervaren als wij er niet meer zijn. De organisatie hiervan ligt voor ons niet voor de hand.

Financieel zijn er voldoende middelen. We bouwen op dit moment een nieuw huis met een aparte wooneenheid voor Jacob in het stadscentrum, dichtbij het openbaar vervoer. Maar in onze kleine familie hebben we niemand op het oog die bewindvoerder kan worden. We overwegen daarom de oprichting van een stichting op naam. Op dit moment redden we ons met de zeer uitgebreide zorgvolmacht die we voor Jacob hebben als hij in psychose gaat. Jacob is rechtsbekwaam. Zonder zorgvolmacht staan we machteloos als hij in psychose gaat."

Omwille van privacy redenen kregen ouders en zoon een andere naam.



Bezoek aan de kinderboerderij

Een klassieke boerderij is een oord van vrede en groei. Maar boerderijen zoals ze vijftig jaar geleden bestonden treffen we niet meer aan. Op die boerderijen vonden heel uiteenlopende werkzaamheden plaats. Plant en dier was er even belangrijk. Er werden verschillende gewassen geteeld en zowel koeien, varkens en kippen waren er van de partij. De idyllische beelden van een paard met kar, van kakelende kippen, van varkens die zich in de modder rollen hebben plaatsgemaakt voor gebouwen die niet onderdoen voor fabrieken, geavanceerde tractoren en hoogtechnologische machines. Tegelijk ontstond een andersoortige boerderij, de kinderboerderij. Niet het voortbrengen van voeding, maar wel het informeren en het ontspannen staat hier centraal. Hoe groeien aardappelen? Wat eten konijnen? Het contact met dieren kan rustgevend, troostend en helend zijn. En net dat hebben vele van onze bewoners nodig. Daarom trekken we geregeld met een groepje naar de Jolihoeve in Pepingen. We geven er dieren te eten en we wandelen met de geadopteerde asielhonden.



Op Halloweenocht in Halle

Ook dit jaar waren we weer van de partij! Op 31 oktober 2022 namen we deel aan de Halloweenocht in Halle. Volledig geschminkt en verkleed trokken we op 'trick or treat' tocht. De buurtbewoners weten inmiddels waar ze zich aan kunnen verwachten. Elk jaar komen we er spoken, we laten de buurt even huiveren! Wanneer wij naar huis gaan met uitpuilende zakken vol snoep en lekkers is onze missie geslaagd. Tot volgend jaar, lieve buurtbewoners!



Opgeruimd staat netjes!

Waar zoveel mensen bij elkaar wonen en waar er zoveel bedrijvigheid heerst, vind je uiteraard veel stof, gemors en moddersporen. Komt daar nog bij dat sommige van onze bewoners echte sloddervossen zijn of de neiging hebben om te hamsteren! Ook al doet begeleiding haar uiterste best om het netjes te houden, zonder onze huismoeders zouden onze leefgroepen ontaarden in stallen vol rommel en vuil. We zouden kunnen zeggen dat onze huismoeders minder zichtbare medewerkers zijn, vaak zijn ze 's ochtends vroeg al druk in de weer. Hun werk is dan weer des te zichtbaarder. Als er een huismoeder uitvalt, moeten we ons tijdelijk behelpen en komen er al snel kleine signalen van ontevredenheid. We kunnen wel zeggen dat we het in alle vestingen echt getroffen hebben met onze huismoeders! Ze doen hun werk met plezier en kunnen ook al eens een klankbord zijn voor een babbeltje waar iemand nood aan heeft, terwijl begeleiding praktische zaken in orde brengt. Bovendien hebben we verschillende huismoeders voor wie ook koken, onder begeleiding van onze koks, deel uitmaakt van hun takenpakket. Je kunt je voorstellen hoe belangrijk ze zijn, die huismoeders van ons!

Als we vragen om iets over haar werk te vertellen, krijgen we het volgende te horen van Martine: "Ik doe mijn werk gewoon graag! Ik kook graag, ik kuis graag. Het maakt mij niet uit wat ik precies moet doen. Ik doe echt alles graag. Ik krijg ook veel positieve feedback van medewerkers en cliënten: dat mijn saus lekker was, dat mijn soep lekker was, enz. Ik voel mij geapprecieerd door iedereen, dat is natuurlijk ook belangrijk! Ik werk sinds 2000 in De Okkernoot, vanaf de opening van de nieuwbouw in Vollezele. Ik heb altijd als huismoeder gewerkt. Toen er in Denderwindeke een nieuw gebouw opening, koos ik ervoor om in een nieuwe werking te starten. Ook omdat het koken daar meer een job voor de huismoeders was, er is hier veel afwisseling. We helpen ook mee om de leveringen op hun plaats te krijgen, enz. Dat vind ik ook plezant. Het is leuk om allemaal samen te werken. Soms zijn er zaken die mij ook wel eens kunnen ergeren hoor. Onlangs was de staaf van de mixer weg, dat vond ik heel vervelend. Toen heb ik alles doorgezocht en de begeleiding bevestigd. Het is leuk om plots... licht die dan terug in de kast. Door de kabouters opgelost!"



Ontdek onze huisgemaakte producten

In onze (web)winkel kun je heel wat leuke aankopen. Veel van onze producten hebben een sociale insteek, met aandacht voor het lokale. Met jouw aankoop maak je anderen gelukkig en steun je De Okkernoot. Ontdek onze producten via www.de-okkernoot.be/winkel! Op aanvraag is het mogelijk dat we van jouw selectie een cadeaupakket maken.

Enkele producten in de kijker...

Weet dat we sinds kort niet enkel wijn, maar ook zelf geperst appelsap verkopen. Daarnaast doen we onze naam eer aan door ook okkernootolie te verkopen.

Onze kwaliteitswijnen kun je uiteraard nog steeds bestellen. De wijn Château Villadière vervangt de Château Treytins. Meer info over onze wijnen vind je in de bijgevoegde wijnfolder of op onze webshop.

Wil je jezelf of geliefden het prachtig uitgegeven kunstboek 'Connections' cadeau doen? Dit is nog steeds verkrijgbaar.

Meer info over het project vind je via www.eenboekvoordeokkernoot.be. Veel winkelplezier!



Giften en legaten

Jouw gift gaat rechtstreeks naar onze werking. Vanaf €40 ontvang je een fiscaal attest, voor giften gedaan in 2023 krijg je een fiscaal attest in de loop van maart 2024. Giften schenk je door overschrijving op het rekeningnummer van De Okkernoot: BE53 0682 2552 7653 met als vermelding 'gift'. Nalaten aan De Okkernoot kan vanaf 1 juli 2021 onbelast aan een tarief van 0%. Meer info hierover bij Pat Hamelrijck via pat@de-okkernoot.be of 054/56 74 53. Bedankt voor jouw steun!

Pannenkoek- & wafel Festijn
DE OKKERNOOT
ZONDAG 29-01-2023
OOK TAKE-AWAY MOGELIJK!
Pannenkoeken | Wafels | Boterhammen
NIEUWE LOCATIE!
T.I. Don Bosco Halle – Lenniksesteenweg 2, 1500 Halle
DE OKKERNOOT IS EEN ORGANISATIE VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

Welkom op ons pannenkoeken- en wafelfestijn!

Heet van de naald: ons jaarlijks Pannenkoek- en wafelfestijn gaat in 2023 door in de gebouwen van het technisch instituut Don Bosco Halle!

En nog eens opgelet: ook de datum is veranderd:

zondag 29 januari 2023 in plaats van 12 februari 2023.

Als dit meevalt, wordt er bekeken of we de pannenkoekenbak jaarlijks in de Don Bosco school Halle – dat zich vlakbij onze vestiging in Halle bevindt – laten doorgaan. Door onze jaarlijkse eetfestijnen te verspreiden over twee locaties geven we mogelijkheid aan meer mensen de kans om kennis te maken met ons.

Noteer dus alvast in je agenda: op 29 januari 2023 pannenkoeken eten in het technisch instituut Don Bosco Halle (Lenniksesteenweg 2, 1500 Halle), de opbrengst gaat naar een duofiets. Welkom!

We willen graag contact met je houden!

Jouw gegevens (naam, adres, mailadres en telefoonnummer) worden enkel gebruikt om je op de hoogte te houden van de werking en activiteiten van De Okkernoot.

Geef ons een seintje via info@de-okkernoot.be of 054 56 74 53 wanneer:

- je deze nieuwsbrief en andere informatie van De Okkernoot niet langer wenst te ontvangen
- je jouw gegevens wenst in te kijken en/of aan te passen
- je deze nieuwsbrief voortaan per mail wenst te ontvangen
- reacties hebt op deze nieuwsbrief