



April- juni 2025

Welkom bij Studio Okkernoot!

Wat is Studio Okkernoot?

Een aanbod van activiteiten, workshops en gespreksavonden voor volwassenen met (een vermoeden van) autisme. Dit aanbod wordt georganiseerd vanuit De Okkernoot die zijn expertise heeft in het begeleiden van personen met autisme.

Studio Okkernoot heeft als doel ontmoeting tussen mensen te stimuleren aan de hand van een activiteit of een gemeenschappelijke interesse.

Deze brochure omvat een overzicht van de activiteiten die georganiseerd worden van april tot en met juni 2025. In mei 2025 zal een brochure verschijnen met de activiteiten voor de periode juli tot en met september 2025.

Inschrijven is een must om te kunnen deelnemen. Per activiteit kan je het maximum aantal deelnemers terugvinden alsook de uiterste inschrijvingsdatum. Hebben we het maximum aantal deelnemers bereikt, dan kom je op een wachtlijst terecht. Mocht er dan een plekje vrijkomen, kan je alsnog meedoen. Hebben we te weinig inschrijvingen, dan kan deze activiteit helaas niet doorgaan. We verwittigen je ten laatste één week voor de geplande activiteit.

Kostprijs

Per activiteit vind je een kostprijs en een aantal noten terug. De kostprijs staat voor wat de activiteit jou effectief zal kosten. Het aantal noten staat voor het aantal contactmomenten die je kan inkopen bij De Okkernoot via jouw zorgbudget (PVB of RTH). Meer info vind je terug onder 'praktische info'.

Praktische info

Deelnemers: Jongeren en volwassenen met (een vermoeden van) ASS. We gaan ervan uit dat deelnemers weinig tot geen ondersteuning nodig hebben bij onder andere toiletbezoek, medicatiebeheer,...

Groepen: We houden onze groepen klein, omwille van de rust en om interactie tussen alle deelnemers te stimuleren. Er wordt rekening gehouden met de samenstelling van de groep. Indien wenselijk en mogelijk splitsen we de activiteit in verschillende groepen.

Belangrijk om steeds bij te hebben: Identiteitskaart.

Beeldmateriaal: Tijdens de activiteiten worden sfeerfoto's genomen. Wil je niet gefotografeerd worden, meld dit bij inschrijving alsook bij start van de activiteit aan de begeleider. De sfeerfoto's kunnen gebruikt worden in de brochure, op de website,...

Kostprijs: De kostprijs staat steeds per activiteit vermeld. Deze kan ter plaatse betaald worden cash of via Payconiq. Wanneer er voor de activiteit gebruik gemaakt wordt van vervoer voorzien door De Okkernoot, zullen de verreden kilometers aangerekend worden, alsook een kleine administratieve kost. De factuur wordt je na de activiteit toegestuurd.

Annuleren: Schreef je in voor een activiteit maar kan je door omstandigheden toch niet deelnemen? Dan kan je kosteloos uitschrijven tot een maand voordat de activiteit plaatsvindt. Annuleer je minder dan een maand op voorhand, worden het aantal noten in rekening gebracht. Bijkomende kosten zullen niet in rekening gebracht worden. Door je in te schrijven voor een activiteit vragen we ook wel een engagement. We begrijpen dat er altijd onvoorziene omstandigheden kunnen zijn, maar het is belangrijk te weten dat last-minute afzeggen voor zowel de organisatie als andere deelnemers vervelend kan zijn.

Aantal noten: Om continuïteit te kunnen voorzien, vragen we minimaal 10 noten per jaar in te kopen met jouw zorgbudget (PVB of RTH). 1 noot staat voor 1 groepsbegeleiding van maximaal 2u en kost 0,087 punten. Jouw ingekochte noten kan je over het gehele kalenderjaar inzetten. Deze noten zijn niet overdraagbaar naar het volgende kalenderjaar.

Het inkopen van noten gebeurt door het afsluiten van een overeenkomst (IDO) met De Okkernoot of door jouw reeds bestaande IDO uit te breiden.

Planning

April 2025

Maandag 7 april - filosofiecafé Beschaving

Donderdag 17 april - petanque

Woensdag 23 april - babbelcafé ASS en werk

Dinsdag 29 april - wandeling Hallerbos

Mei 2025

Maandag 5 mei - filosofiecafé Verantwoordelijkheid

Dinsdag 13 mei - kubk

Woensdag 21 mei - babbelcafé Flexibel denken

Dinsdag 27 mei - wandeling Gaasbeek

Juni 2025

Maandag 2 juni - filosofiecafé Toekomst

Donderdag 12 juni - petanque

Woensdag 18 juni - babbelcafé Zelfstandigheid

Dinsdag 24 juni - kubk

Filosofiecafé - 7 april

Ben jij iemand die graag nadenkt en reflecteert over fundamentele vragen, over zaken zoals het bestaan, de werkelijkheid, waarden, ... ? Dan is ons filosofiecafé zeker iets voor jou!

Voor dit filosofiecafé hebben we het over de beschaving.

Tijdens het filosofiecafé wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?

Maandag 7 april



Start: 14u

Einde: 15u30



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115,
1540 Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 24 maart



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro per filosofiecafé;
andere consumpties
koop je aan de toog



1 noot

Petanque - 17 april

Niets dat je meer samenbrengt dan een spelletje petanque. In de zuiderse landen van Europa is dit spel niet weg te denken van de pleintjes en zorgt het voor verbinding tussen verschillende generaties. Want wanneer je dit nog nooit gespeeld hebt, is dit spel makkelijk uit te leggen en ben je zo mee.

We verzamelen aan De Coupee en wandelen naar de sporthal van Herne waar twee petanque pleinen te vinden zijn. Op een zonnige dag wanen we ons daar vast in het zuiden van Frankrijk.

Wie na het spelletje petanque nood heeft aan een verfrissend drankje, kan afsluiten in De Coupee.



Wanneer
Donderdag 17 april



Start: 13u
Einde: 14u30



Aantal deelnemers
Maximum 8 personen



Waar?
De Coupee
Spoorwegstraat 115, 1540
Pajottegem



Inschrijven
Ten laatste voor 3 april



Voor wie?
Iedereen



Kostprijs
Gratis



1 noot

Babbelcafé - 23 april

Tijdens het babbelcafé brengen we graag mensen met autisme samen om rond verschillende thema's van gedachten te wisselen en/of ervaringen te delen.

'Ass en werk' is het thema voor dit babbelcafé.

Tijdens het babbelcafé wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer en welk thema?

Woensdag 23 april



Start: 14u30

Einde: 16u



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115, 1540

Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 9 april



Voor wie?

normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro per babbelcafé
andere consumpties
koop je aan de toog



1 noot

Wandeling Hallerbos - 29 april

Het Hallerbos, met zijn betoverende hyacintenbloei, is werkelijk een magische plek, vooral in de lente. De geur en het prachtige paars-blauw van de bloemen zorgen voor een onvergetelijke sfeer. En het is een uitstekend idee om te kiezen voor een doordeweekse dag, zodat je de rust van het bos in alle stilte kunt ervaren.

De wandeling wordt begeleid door Christine Goessens, een ervaren gids. Zij zal ons langs rustige padjes leiden.



Wanneer?

dinsdag 29 april



Start: 14u

Einde: 16u



Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



Waar?

Hogebermweg, 1500 Halle



Inschrijven

Ten laatste voor 15 april



Voor wie?

Iedereen



Kostprijs

Gratis



1 noot

Filosofiecafé - 5 mei

Ben jij iemand die graag nadenkt en reflecteert over fundamentele vragen, over zaken zoals het bestaan, de werkelijkheid, waarden, ... ? Dan is ons filosofiecafé zeker iets voor jou!

Voor dit filosofiecafé hebben we het over verantwoordelijkheid.

Tijdens het filosofiecafé wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?

Maandag 5 mei



Start: 14u

Einde: 15u30



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115,
1540 Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 21 april



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro per filosofiecafé;
andere consumpties
koop je aan de toog



1 noot

Kubb - 13 mei

Kubb is een traditioneel buitenspel dat oorspronkelijk uit Zweden komt. Wanneer je dit nog nooit gespeeld hebt, is dit spel makkelijk uit te leggen en ben je zo mee.

We verzamelen aan De Coupee en wandelen naar de sporthal van Herne.

Wie na het spelletje kubb nood heeft aan een verfrissend drankje, kan afsluiten in De Coupee.



Wanneer en welk thema?

Dinsdag 13 mei



Start: 13u

Einde: 14u30



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115, 1540

Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 29 april



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

Gratis



1 noot

Enkele sfeerbeelden van vorige activiteiten



Babbelcafé - 21 mei

Tijdens het babbelcafé brengen we graag mensen met autisme samen om rond verschillende thema's van gedachten te wisselen en/of ervaringen te delen.

'Flexibel denken' is het thema voor dit babbelcafé.

Tijdens het babbelcafé wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer en welk thema?

Woensdag 21 mei



Start: 14u30

Einde: 16u



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115, 1540

Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 7 mei



Voor wie?

normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro per babbelcafé
andere consumpties
koop je aan de toog



1 noot

Wandeling park van Gaasbeek - 27 mei

Een wandeling in het Park van Gaasbeek is een prachtige manier om te genieten van de natuur, geschiedenis en cultuur. Het park, gelegen in Gaasbeek, in de provincie Vlaams-Brabant, rond het Kasteel van Gaasbeek. Het is een ideale bestemming voor wie houdt van rust en schoonheid. Geraak je niet tot daar? Laat dit weten bij jouw inschrijving, dan bekijken we wat mogelijk is.



Wanneer en welk thema?

Dinsdag 27 mei



Start: 14u

Einde: 16u



Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



Waar?

Kasteelstraat 34,
1750 Lennik



Inschrijven

Ten laatste voor 13 mei



Voor wie?

Iedereen



Kostprijs

Gratis



1 noot

Filosofiecafé - 2 juni

Ben jij iemand die graag nadenkt en reflecteert over fundamentele vragen over zaken zoals het bestaan, de werkelijkheid, waarden, ... ? Dan is ons filosofiecafé zeker iets voor jou!

Voor dit filosofiecafé hebben we het over: de toekomst

Tijdens het filosofiecafé wordt er water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer?

Maandag 2 juni



Start: 14u

Einde: 15u30



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115, 1540

Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 19 mei



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro per filosofiecafé;
andere consumpties
koop je aan de toog



1 noot

Petanque - 12 juni

Niets dat je meer samenbrengt dan een spelletje petanque. In de zuiderse landen van Europa is dit spel niet weg te denken van de pleintjes en zorgt het voor verbinding tussen verschillende generaties. Want wanneer je dit nog nooit gespeeld hebt, is dit spel makkelijk uit te leggen en ben je zo mee.

We verzamelen aan De Coupee en wandelen naar de sporthal van Herne waar twee petanque pleinen te vinden zijn. Op een zonnige dag wanen we ons daar vast in het zuiden van Frankrijk.

Wie na het spelletje petanque nood heeft aan een verfrissend drankje, kan afsluiten in De Coupee.



Wanneer

Donderdag 12 juni



Start: 13u

Einde: 14u30



Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115, 1540

Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 29 mei



Voor wie?

Iedereen



Kostprijs

Gratis



1 noot

Babbelcafé - 18 juni

Tijdens het babbelcafé brengen we graag mensen met autisme samen om rond verschillende thema's van gedachten te wisselen en/of ervaringen te delen.

We vertrekken vanuit een theorie of een getuigenis die aansluit bij het thema.

'Zelfstandigheid' is het thema voor dit babbelcafé.

Tijdens het babbelcafé wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



Wanneer en welk thema?

Woensdag 18 juni



Start: 14u30

Einde: 16u



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115, 1540

Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 4 juni



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

5 euro per babbelcafé
andere consumpties
koop je aan de toog



1 noot

Kubb - 24 juni

Kubb is een traditioneel buitenspel dat oorspronkelijk uit Zweden komt. Wanneer je dit nog nooit gespeeld hebt, is dit spel makkelijk uit te leggen en ben je zo mee.

We verzamelen aan De Coupee en wandelen naar de sporthal van Herne.

Wie na het spelletje kubb nood heeft aan een verfrissend drankje, kan afsluiten in De Coupee.



Wanneer en welk thema?

dinsdag 24 juni



Start: 13u

Einde: 14u30



Aantal deelnemers

Maximum 6 personen



Waar?

De Coupee

Spoorwegstraat 115, 1540

Pajottegem



Inschrijven

Ten laatste voor 10 juni



Voor wie?

Normaal tot hoogbegaafd



Kostprijs

Gratis



1 noot

Interesse?

JA!

Inschrijven

Kom je voor het eerst in contact met De Okkernoot?

Neem contact op met Silke. Zij zal jouw gegevens verzamelen en ervoor zorgen dat je noten kan inkopen met jouw zorgbudget (PVB of RTH). Hiervoor wordt een kennismakingsgesprek in rekening gebracht. Dit bedraagt 0,155 punten en zal in jouw IDO opgenomen worden. Je ontvangt een factuur voor de administratieve kosten.

Ben je reeds cliënt bij De Okkernoot maar kocht je nog geen noten in?

Meld Silke dat je interesse hebt in de activiteiten. Dit kan ook via de begeleider die je reeds kent. Je kan jouw activiteiten aanduiden op de inschrijvingsstrook en hiervan de foto doormailen of whatsappen. Er wordt met jou bekeken hoeveel noten je dient in te kopen bij De Okkernoot en of dit mogelijk is. Het afgesproken aantal noten wordt toegevoegd aan jouw IDO.

Heb je noten op zak?

Schrijf je dan in voor de gewenste activiteiten bij Silke! Zij zal jouw inschrijving bevestigen of je op de wachtlijst plaatsen. Ook zal je van haar de nodige info over de activiteit ontvangen.

Hoe neem je contact op met Silke?



Via mail:
Studio@de-okkernoot.be



Via telefoon:
0478/ 51 08 19

Inschrijvingsstrook

Voornaam + achternaam:.....

Ben je al gekend bij de Okkernoot: ☐ Ja ☐ Nee

Ik wens me in te schrijven voor volgende activiteiten:

☐ Filosofiecafé 7 april (thema Beschaving)

☐ Petanque 17 april

☐ Babbelcafé 23 april (thema Ass en werk)

☐ Wandeling Hallerbos 29 april

☐ Filosofiecafé 5 mei (thema Verantwoordelijkheid)

☐ Kubb 13 mei

☐ Babbelcafé 21 mei (thema Flexibel denken)

☐ wandeling Gaasbeek 27 mei

☐ Filosofiecafé 2 juni (thema toekomst)

☐ Petanque 12 juni

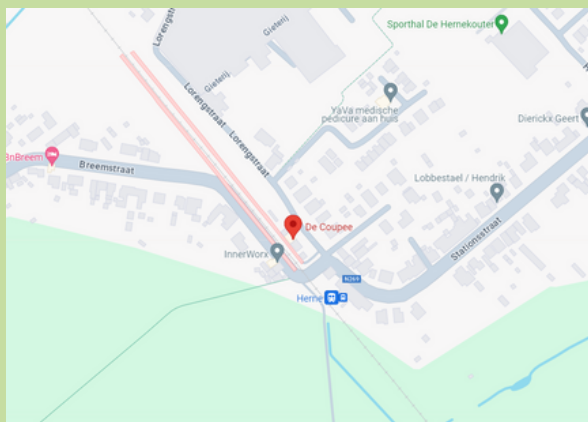
☐ Babbelcafé 18 juni (thema Zelfstandigheid)

☐ Kubb 24 juni

Studio Okkernoot is een aanbod van de okkernoot voor elkaar

De Coupee
Spoorwegstraat 115
1540 Pajottegem

De Coupee is bereikbaar met het openbaar vervoer.
Er is parking aanwezig in de buurt.



Blijf je graag op de hoogte?

Surf dan naar onze website www.de-okkernoot.be

Volg ons op facebook en instagram @De.Okkernoot

 Studio
okkernoot
met elkaar