

Wonen en Werken voor personen met Autisme v.z.w.

De Okkernoot



Vollezele, juli 2018

Nieuwsbrief nr. 58

Beste lezer,

Wij houden van beweging. Op 20 jaar tijd is De Okkernoot enorm geëvolueerd. Vollezele, Halle, Denderwindeke... en we hebben nog veel plannen.

We zijn ervan overtuigd dat dynamiek en beweging helpt om beter te organiseren, om intenser en beter te leven. Onze drijfveer is personen met ASS te ondersteunen in het uitbouwen van een kwaliteitsvol leven. En ook voor onze cliënten achten we beweging onontbeerlijk.

Zoals u in de vorige nieuwsbrief kon lezen, is 'sportief zijn' het jaarthema van 2018. Sportief zijn vraagt enthousiasme, gedrevenheid, planning én doorzettingsvermogen. En laten dat nu net deugden zijn die we volop terugvinden bij onze begeleiding! Naast de wekelijkse wandelingen en zwembeurt, staan nu ook fietsen, joggen en sporten in de sportzaal op het programma. En of dat zijn vruchten afwerpt? Kijk maar!



Patrick deed tot voor een half jaar geen enkele sport. Het enthousiasme van begeleiding om met onze cliënten te fietsen en te lopen verrichte wonderen. Een fietstocht van 20 km? Een jogging van 5 km?

Autonomie-ondersteunend werken en motivatie verhogen

Factoren die doorgaans motiverend zijn om iets te doen zijn vaak van geen tel bij personen met ASS. Personen met ASS hebben een andere manier van denken, zien bepaalde verbanden niet, en ook het sociale aspect is minder doorslaggevend. Intrinsieke drijfveren zoals de nood aan competentie, zelfbepaling en autonomie, alsook het gevoel van verbondenheid (iets voor en / of met iemand doen) zijn daarentegen eveneens heel belangrijk bij personen met ASS. Uiteraard moeten wij zorgen voor een kader, een structuur en faciliterende omstandigheden opdat de competentie en de zelfbepaling tot uiting kunnen komen.

Daarnaast is het ook onze taak om verbondenheid tot stand te brengen. Personen met ASS missen vaak de tools om goed te communiceren en kunnen spontaan moeilijk tot echt contact komen. Hierdoor zijn eenzaamheid, het gevoel niet begrepen te zijn en somberheid zonder aangepaste bejegening een voortdurende dreiging. Het creëren van samenhang vormt vaak een uitdaging in het werken met personen met ASS. Tegelijkertijd is het gevoel met anderen verbonden te zijn onmisbaar voor een kwaliteitsvol leven. En ook bij het verhogen van de motivatie is verbondenheid uiterst waardevol!

Zonnenoet

Op 19 september was er weer samenwerking tussen Zonneliëd en de Okkernoot; Zonnenoet. Ook de laatstejaarsstudenten van het Imelda Instituut (jeugd- en gehandicaptenzorg) werden hierbij betrokken. Het belooft alweer een bijzondere beleving te worden met tijd voor elkaar, om te bewegen en om samen plezier te maken.

Wij begonnen met een wandeling met onze vertrouwde vrijwilligers Jean-Pierre en Caroline. En laten we ook Woopie, hun hond, niet vergeten. Deze start was ideaal voor zij die er nog even moesten inkomen en nood hadden aan wat vertrouwde gezichten, vooraleer ze zich in de grote groep aanwezigen mengden.



Onze tweede activiteit werd het jungleparcours. Op de foto kun je zien dat het voor hen die het parcours vrij goed konden doorlopen een heus raceparcours was; door de tunnels, over of tussen de

horizontale hindernissen, tussen de jungledieren en dan de muur opklimmen om er vervolgens weer af te glijden. Ook de studenten zorgden hier voor een extra uitdaging.

De broodjes 's middags werden met veel smaak verorberd. Tijdens de middagpauze konden we ook genieten van free style dansen en wat rap – entertainment van de studenten. Een heel prettig schouwspel!

Na de middag hebben we geleerd dat al wie kan bewegen ook kan dansen! De ene had daar al een groter zetje voor nodig dan de andere en uiteindelijk is iedereen erin geslaagd om zowel te dansen als te genieten van de bewegingen. Het doel was bereikt! Als afsluiter mochten we in de kar achter de prachtige paarden meerijden, zo konden we rustig bekomen van een heerlijke dag. Ondanks de slechte weersvoorspellingen voelden we maar enkele druppeltjes regen. Ik mocht terug naar De Okkernoot rijden met een bus vol bewoners die ernaar uitkijken om volgend jaar terug deel te nemen aan deze fantastische dag. — *lyona*

Elke laatste vrijdag van de maand...

Elke laatste vrijdag van de maand gaan verschillende cliënten naar het domein van Groenenberg om daar allerlei werk te verrichten. Takken ruimen, onkruid wieden, kruiwagens vol tuinafval vervoeren... eigenlijk heel leuk werk op een groot terrein in openlucht! Onze jobcoaches zijn ook van de partij. Natuurlijk is er soms nood aan een pauze en dan kan iedereen tonen hoe plezierig het is!

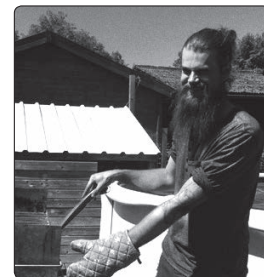


20-jarig bestaan van de kortopvang

'De kortopvang', waar het allemaal mee begon in De Okkernoot, bestaat 20 jaar. Daarom besloten de medewerkers dit op 8 mei te vieren met volksspelen en een BBQ. Begeleiding had de spelvoormiddag en het etentje uitstekend voorbereid. Zowel gasten als medewerkers genoten van het spel en eten in openlucht. 't Was trouwens een heerlijke lentedag. Ik had de eer en het genoegen om aanwezig te zijn op het etentje. Het was zeer fijn om er te vertoeven, en ook om met de begeleiding en gasten een praatje te slaan. Sommigen ken ik al zo lang... Kortopvang is echt wel een speciale werking. Routine is uit den boze, een flinke dosis relativeringsvermogen, humor en creativiteit zijn absoluut nodig. Laten we hopen dat deze unieke opvang nog lang mag bestaan! — *Kathleen*



Enkele medewerkers die er al héél lang bij zijn: Gerda, Jeanette, Ann en At.



Gelukkig kon Michiel de hitte verdragen en mochten wij smullen!

Tuinfeest leefgroep C en D

Naar jaarlijkse gewoonte doen wij met de beide leefgroepen samen een leuke gezamenlijke activiteit. De vorige jaren deden wij al een Halloweentocht met daarna spinnensoep, hotdogs en dessertjes. Deze keer kozen we voor een feest in onze eigen tuin. Aangezien we een fijn tuintje hebben waar al onze groentjes, tomaten, aardbeien en bloemen rijkelijk groeien en alle bewoners er graag rustig vertoeven was de beslissing snel genomen.



Annelies, Anke, Ine, Dieter, Farah (boven), Affaf, Vanessa, Jean-Paul, Sanny en Katrien

We hielden het simpel met een aperitiefmomentje met chips en frisdrank op ons terras. Vervolgens werd de BBQ aangestoken onder het goedkeurend oog van iedereen.

Nadien was het smullen van de broodjes met braadworst en groentjes. De weergoden waren ons welgezind, het was schitterend weer!

De begeleiding nam van de gelegenheid gebruik, nu ze eens voltallig waren, om een groepsfoto te nemen.

Iedereen heeft ervan genoten en het tuinfeestje is zeker voor herhaling vatbaar. En de kortopvang willen we bedanken voor het gebruik van hun tent! — *Farah*

Een grootse prestatie door de lopers van De Okkernoot

Hoe kan een grijze druilerige zondagnamiddag veranderen in een geluksdag? Nodig bewoners en begeleiders van De Okkernoot uit om deel te nemen aan de streetrun Dwars door Ninove. Dit lijkt een simpel antwoord, maar hierachter schuilt een maandenlange voorbereiding. Vele kilometers van lopen en wandelen zijn vooraf gegaan aan wat zondag leidde naar de climax van al deze inspanning.

Kwinten en Sarah hebben de pioniersrol vervuld. Iedere donderdag werd er getraind in de bittere winterse koude. Jan sloot aan en dat leidde tot een splitsing in een beginnersgroep en een groep voor gevorderden. Niet veel later liepen ook Yannick en Patrick mee. Heuveltraining, lange afstanden, snelle sprintjes en het langzame dribbelpasje, dat ons mogelijkheden verschafte tot een aangename conversatie, sierden onze trainingen. Bijna elk weertype omlijstte onze training om ons doorzettingsvermogen op de proef te stellen.

En de som van al deze ingrediënten hebben ertoe geleid dat afgelopen zondag iedereen aan de start stond, en nog belangrijker, iedereen de finish haalde!



Een toptijd voor Yannick, onze cheetah. Jan, onze diesel die niet meer kan stoppen als hij warm is gedraaid. Kwinten met een persoonlijk record van meerdere minuten. Andreas die zelfstandig traint, liep een dubbele afstand. Patrick, die lopen en wandelen afwisselt om zijn astma te combineren met een inspannende activiteit. Allemaal hebben zij een superprestatie geleverd. Kanjers zijn het.

Vijf begeleidsters vergezelden vol enthousiasme onze bewoners tijdens de loop om zelf ook een eervolle prestatie neer te zetten. En achter de hekken stonden onze eigen Okkernootsupporters de Okkernootjes luidkeels aan te moedigen. Even ontbrak het aan rust en regelmaat. Onze bewoners toonden hun flexibiliteit en stegen boven zichzelf uit door zich te laten omhullen in de roes van de overwinning.

Echter één prestatie schitterde boven alles uit; de ereronde van Sarah. Nog nooit eerder had zij zonder onderbreking zo'n afstand lopend afgelegd. En nu deed ze het. Ter zijde gestaan door haar aanmoedigende begeleiders en enkele toptalenten van de atletiekvereniging Vita liep zij haar overwinning tegemoet. Bij de finish werd zij verwelkomd door Marc, haar kinesist. En in het bijzijn van al deze mensen kreeg Sarah de welverdiende gouden medaille omgehangen.

De ondersteuning van onze supporters en de grensverleggende prestaties van onze lopers getuigen van een warme verbondenheid. Deze belevenis herinnert ons aan een stralende zondagnamiddag. Het kan niet mooier samengevat worden als in een gouden medaille, het symbool van de overwinning. — Jorinde

Zoektocht naar veldbedden in goede staat

Hield u vroeger van kamperen? Houdt u nu meer van een comfortabel hotelbed? Staat uw veldbed – waarop u welgeteld zeven nachten sliep - bijgevolg in een vergeten, donker hoekje in de garage stof te vergaren? Ons kunt u er in elk geval wél gelukkig mee maken. Stuur gewoon een mailtje met als titel 'veldbed' naar info@de-okkernoot.be.

Hoe wij het zien...

Sinds enkele jaren heeft iedereen de mond vol van 'sociale inclusie'. En ja, wij ook. In 2016 was 'sociale inclusie' zelfs ons jaarthema. Op dit ogenblik heeft De Okkernoot drie jobcoaches in dienst om onze cliënten te helpen bij het opnemen van hun rol als assistent in een school, bij een kapper, in een bibliotheek, in een schoenwinkel...

We tellen bijna evenveel werkplaatsen als cliënten. Iedereen heeft immers zijn eigen interesses en competenties. Toch hoeven we het niet altijd zover te zoeken; voor sommige cliënten kan het deelnemen aan een activiteit in een andere leefgroep al een vorm van inclusie zijn.

Ook een rol opnemen bij het productieproces van bepaalde producten in de eigen veilige leefgroep kan het gevoel geven deel uit te maken van een groter geheel. En sommige cliënten beschouwen het huis als hun dorp.

En wat is er dan leuker dan even aankloppen bij de buurvrouw voor een babbel en een kop koffie!



Semi-industrieel werk waarbij stickers moeten geplakt worden op een tube lijm of hoe werken rust kan brengen...



Cynthia komt vrijwel dagelijks aankloppen bij onze personeelsverantwoordelijke Lucia en brengt dan verslag uit van het wel en wee van de verschillende leefgroepen.

Met een hart voor al wat leeft

Mensen met ASS worden wel eens afgeschilderd als ongevoelig en soms zelfs als harteloos. Dit kunnen wij met kracht ontkennen. Omgaan met anderen en gevoelens op een gepaste wijze tonen kan dan heel moeilijk zijn. Reageren op de blijdschap van een kwispelende hond die heel goed laat zien dat hij graag wordt aangehaald – en die je niet in de war brengt door te spreken – lukt doorgaans wel. In het omgaan met dieren kunnen sommigen het beste van zichzelf laten zien, hoe gevoelig en zorgzaam ze kunnen zijn en hoe graag ze ingaan op een vraag naar ‘samen iets fijns beleven’. Honden zijn dan ook graag geziene gasten in De Okkernoot. Als iemand zijn hond of kat meebrengt, is dat altijd een vreugdevol moment voor onze cliënten. Waarom we dan geen huisdieren hebben? We willen al onze energie, onze tijd en onze aandacht aan onze cliënten besteden. Eten geven aan dieren, ze kammen, het hok proper maken... daar hebben wij niet de tijd voor. Wel kunnen bepaalde cliënten, die dat wensen, zorgen voor dieren op een zorgboerderij.



Bram krijgt bezoek van Dusty, een van zijn honden.



Heidi en Kripke genieten van een intense knuffelsessie.



Tijdens een wandeling in Denderwindeke kregen we spontaan een roofvogeldemonstratie. Ook begeleidster Kim vond het geweldig! Ook minder aabare exemplaren worden met zorg behandeld. Deze jongeman redde een egeltje, dat midden op straat zijn maaltijd at, van een verkeersongeluk. Vlug een handdoek halen en het diertje op ons terrein in veiligheid brengen. Dank u, Tom!



Wij wensen u een onvergetelijk mooie zomer!

Ook tijdens de zomer hebben onze cliënten nood aan hulp, zorg en ondersteuning. Dagelijkse routines, wekelijks terugkerende activiteiten in de vertrouwde omgeving dragen bij tot een veilig gevoel en voorspelbaarheid. Duidelijke contouren maken mogelijk dat er nieuwe stappen gezet worden. Toch is de zomer ook in De Okkernoot een speciale periode. Er komen vakantie-medewerkers, het hete weer kan zorgen voor afwijkingen in het voorziene programma en dan hebben we het nog niet over onze jaarlijkse BBQ! **In het weekend van 25 en 26 augustus organiseren wij ons hoeverrestaurant te Vollezele.**

U kunt er met vrienden en familie tafelen, bijpraten en genieten van heerlijke hapjes.

Wij heten iedereen van harte welkom!



Wij willen graag contact met u houden!

Vanaf 25 mei 2018 ging de nieuwe wet in verband met de bescherming en verwerking van persoonsgegevens van kracht, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) of GDPR.

Vzw De Okkernoot hecht veel waarde aan de bescherming van uw persoonsgegevens, daarom wensen we hieronder kort aan te geven welke gegevens we bewaren en met welke doeleinden. De betreffende gegevens (naam, adres, e-mailadres en telefoonnummer) worden enkel en alleen gebruikt om u op de hoogte te houden van de werking en activiteiten van vzw De Okkernoot.

Indien je informatie wenst te blijven ontvangen, hoef je hier niets voor te doen.

Wens je je gegevens aan te passen, in te kijken of indien je deze nieuwsbrief en verdere informatie betreffende VZW De Okkernoot niet langer wenst te ontvangen mag je dit te kennen geven door een e-mail te versturen naar info@de-okkernoot.be of een brief te schrijven aan ‘administratie – Repingestraat 12, 1570 Vollezele’.

Giften en legaten

Giften zijn een rechtstreekse bijdrage aan de uitbouw van onze werking en helpen mee het eigen aandeel in onze nieuwbouw te bekostigen. De Okkernoot reikt voor uw giften vanaf € 40 een fiscaal attest uit. Giften doet u door overschrijving op rekening BE53 0682 2552 7653 (BIC : GKCCBEBB) van Wonen en Werken voor personen met Autisme (WWA) met de vermelding “gift”. Voor giften in 2018 krijgt u een fiscaal attest in februari 2019. Indien uw gegevens bij de bank niet uw volledige naam of adres bevatten, vul dit dan aan bij de mededeling. Het attest wordt steeds gemaakt op naam van degene die de overschrijving doet. Een deel van je nalatenschap bestemmen voor De Okkernoot, kan voordelig zijn voor je wettelijke erfgenamen. Dit is zeker het geval als de verwantschapsgraad van je erfgenamen de eerste of tweede graad overstijgt. Meer info bij Pat Hamelrijck op pat@de-okkernoot.be of via onze website

Deze nieuwsbrief digitaal ?

Hebt u een e-mailadres, dan kunt u deze nieuwsbrief per e-mail ontvangen. U helpt er ons postzegels mee uit te sparen. **AANMELDEN** : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding **“nieuwsbrief graag per mail”** naar info@de-okkernoot.be.

Uw (post)adres helpt ons uw juiste gegevens te beheren. U ontvangt tot afmelding deze nieuwsbrief op uw e-mailadres. Uw e-mailadres blijft een communicatielijntje tussen De Okkernoot en uzelf; derden krijgen het niet te zien. **AFMELDEN** : zend een mailtje met uw naam en adres en de vermelding **“nieuwsbrief graag per gewone post”**.

Reacties

Met uw reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, vragen naar informatie, ... kunt u terecht in De Okkernoot, Repingestraat 12, 1570 Vollezele, telefoon: 054 56 74 53, e-mail : info@de-okkernoot.be. Wenst u deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, bent u verhuisd of is de bestemming overleden: meld dit a.u.b. op het hierboven genoemde telefoonnummer of e-mailadres.