

Wonen en Werken voor personen met Autisme v.z.w.

# De Okkernoot



Vollezele, juni 2021

## Nieuwsbrief nr. 64

**Beste lezer,**

*Een jaar geleden hadden we niet vermoed dat het beruchte virus ons doen en laten zo lang zou overschaduwd hebben. Uiteraard waren we blij dat we in februari onze eerste prik kregen! Onze voorzichtigheid, onze maatregelen én een flinke dosis geluk hebben ervoor gezorgd dat de coronaschade in De Okkernoot uiterst beperkt bleef. Omdat vele activiteiten, uitstappen en werkgelegenheid voor onze cliënten wegvielen, hebben we volop ingezet op extra bedrijvigheid en feestelijke momenten op onze domeinen. Een online festival, dans- en sportevenementen werden met veel enthousiasme door onze begeleiders georganiseerd. Het virus dat de wereld in zijn ban hield, slaagde er niet in onze levenslust en ons plezier te vergallen.*

*En graag gunnen we u een blik op deze mooie momenten.*



### Eén ding

Ons werk behelst honderden facetten van zaken die we wensen waar te maken voor onze cliënten. Zinnige dagbesteding, begeleiding op maat, financiële regelingen, goede afspraken, voeding, beweging, genegenheid, interactie, communicatie, respect, werk, duidelijkheid, geruststelling, gezondheid, verzorging, veiligheid, administratieve ondersteuning, alles netjes houden, de gebouwen en tuin onderhouden, het netwerk informeren en betrekken, uitbreiden om tegemoet te komen aan nieuwe vragen enz. Deze lijst kent een willekeurige volgorde en kan bladzijdenlang worden uitgebreid. En eigenlijk gaat het ons maar om één ding...



Yannick kwam ongeveer vijftien jaar geleden regelmatig als kortverblijver naar Vollezele. Op dit ogenblik heeft hij zijn intrek genomen in een mooie kamer in ons kloostergebouw te Halle. Of hij hier graag is in Halle?, vroegen we. 'Ja, ik ben hier heel graag', klonk het. En daarover gaat het.

### Hoeverrestaurant De Okkernoot

Dit jaar gaat ons hoeverrestaurant zoals vanouds opnieuw in huis door! Noteer alvast **28 en 29 augustus 2021** in jouw agenda, want dan verwelkomen je graag in Vollezele. Dit keer serveren we je niet ons traditioneel barbecue-vlees, maar kan je komen genieten van Hoeve Cuvry's varkenshesp gegrild aan het spit! Uiteraard voorzien we ook een smakelijk vegetarisch alternatief en heb je keuze uit verschillende rijkelijke salades.

In geval van stijgende coronacijfers zorgen we voor een afhaal-editie, al hopen we jou dit keer opnieuw in levenden lijve te mogen ontmoeten!

## De Okkernoot-challenge te Halle

Er waren al enkele maanden voorbij gegaan waarin we amper contact hadden met onze medebewoners uit de andere leefgroepen. Daar mocht snel verandering in komen! Daarom kwamen enkele begeleiders op het idee om een Okkernoot-challenge te starten. Op deze manier bleven we toch verbonden met elkaar.



We kregen een bundel met vragen en opdrachten en drie weken de tijd om onze talenten in de spotlight te zetten. Winnen gingen we sowieso doen! Er waren vijf categorieën, dus vijf prijzen + vijf leefgroepen = elke leefgroep valt in de prijzen!

Het waren drie spannende weken! Iedereen werkte mee, elk met zijn eigen talent. Originele foto's, kunstwerken, liedjes maken, begeleiding ondervragen,... We lieten begeleiding verstoeld staan bij enkele van onze creatieve uitwerkingen.



19 april was het dan eindelijk zover! De AWARDSHOW. Er werd een presentatie gemaakt waardoor we konden meekijken naar de leuke inzendingen van de andere leefgroepen. En op het einde... de prijzen!

In de categorie muzikaalste leefgroep waren het leefgroepen 1 en 3 die met de prijs aan de haal gingen. Zij maakten een origineel lied op Kung Fu Fighting. Aangezien deze leefgroepen samen deelnamen, lukte het hen om ook een tweede prijs in ontvangst te nemen. Zij slaagden er in om de meeste juiste antwoorden te geven in de fororonde, de kennisvragen en de nummerplaten.



Leefgroep 2 nam de beker voor creatiefste leefgroep in ontvangst. Branko maakte een prachtig kunstwerk dat we nu kunnen bewonderen in hun leefgroep.

Voor meest fotogenieke leefgroep hebben ze duidelijk niet lang moeten twijfelen! Leefgroep 5 ging aan de slag om zo origineel mogelijk 40 sporten vast te leggen op foto. Parachutespringen in onze snoezeltuin, een eigen raceauto maken met onze afvalkar, zwemmen zonder water,... Het lukte hen allemaal met een grote lach!

Als laatste viel leefgroep 4 in de prijzen. Ze konden de verwachtingen inlossen en kregen de titel meest sportieve leefgroep! Hoe kon het ook anders met zulke sportieve mannen.

Nu is het uitkijken naar onze beloning! Leuke activiteiten met de "bureau-madammen". We mogen sporten met Lia, lezen met Gerda en Gwen, zingen met Melissa, fotograferen met Anja en Margot en op wandelzoektocht! Dit wordt, zonder twijfel, even leuk als de challenge zelf.

## Bezoek aan het Dominicanessenklooster te Herne

Sportieve verkenningen met kleine groepjes in de buurt? Sinds november 2021 verblijft Hilde als activiteitenbegeleidster voor kleine groepjes (of - indien wenselijk - zelfs individuele begeleiding) onze cliënten hier graag mee. Op een zeldzaam mooie aprildag nam Hilde Kwinten en Wim mee naar het Dominicanessenklooster in Herne (het klooster waar Soeur Sourire nog korte tijd verbleef!). De fietstocht bedroeg 12 km heen en - uiteraard al iets trager - 12 km terug. Wim en Kwinten vonden het heerlijk om de zintuigen zo te verwennen; dralen over het blotevoetenpad, de geuren en kleuren van kruiden en bloemen opnemen, sommige kruiden zelfs kunnen proeven... Nog even een gezonde fruitpauze en dan keerden ze terug. Door het tragere fietsen kregen alle dieren op de terugweg een vriendelijke begroeting!



*De wondermooie tuin van het Dominicanessenklooster te Herne - die voor iedereen toegankelijk is*



*Op de voorgrond Hilde met Wim en Kwinten aan de gekende kubus voor het klooster*



## De tovertafel

Voor onze begeleiders is het vaak een moeilijke zoektocht naar mogelijkheden en middelen die aansluiten bij de bijzondere leefwereld van mensen met een ernstige beperking. Uit ervaring weten we dat zintuigelijke prikkels vaak de sleutel zijn om met deze kinderen of volwassenen in contact te komen.

De bedoeling is door middel van speelse interacties het plezier in bewegen en sociale interactie aan te wakkeren. Mensen met autisme hebben behoefte aan (persoonlijke) stimulatie. De Tovertafel doorbreekt passiviteit door op een speelse manier beweging en gesprekken te stimuleren. Iedereen kan deelnemen op zijn of haar niveau.



De Tovertafel is een kastje dat aan het plafond wordt gehangen, boven de tafel. In het kastje zitten een beamer, infraroodsensoren, luidspreker en processor waarmee attractieve spelletjes op tafel worden geprojecteerd. Het unieke aan het systeem is dat onze bewoners zelf een 'actie' kunnen veroorzaken via eenvoudige hand- of armbewegingen: bewegende kleurvlakken, heel eenvoudige puzzels en andere kleurrijke effecten komen te voorschijn. Ze kunnen dus, ondanks hun beperkte (fysieke) mogelijkheden zelf dingen 'in gang zetten'. En dat zorgt voor verwondering en contact met de begeleider die mee in het spel betrokken wordt. Na bezoek aan een collega-voorziening die de Tovertafel al langer gebruikt, zijn we ervan overtuigd dat dit voor de mensen die we begeleiden een absolute meerwaarde is. En een bijkomend voordeel: er is weinig personeel nodig om tot een toffe activiteit te komen. Sommige cliënten zullen er zelfs in hun eentje plezier aan beleven.

## Kleine verhuis in Halle

In Halle werd de vergaderzaal op de eerste verdieping omgewisseld met leefgroep 1 die beneden was. Zo creëren we veel meer rust in de centrale keuken beneden en voor de bewoners in het algemeen. Leefgroep 2 geniet op deze manier ook meer nabijheid. De spreiding van de verschillende leefgroepen is nu in evenwicht met het gebouw.



*Een hele verbetering dus voor onze werking in Halle!*

## We deden de fietstest!

Om het fietsen naar en van het werk te promoten organiseert de provincie Vlaams-Brabant 'de fietstest'. Ook de medewerkers van De Okkernoot konden deelnemen. Gedurende een maand konden we beschikken over een elektrische fiets. We leken te zweven op de heuvels van het Pajottenland, en zonder een spoor van inspanning arriveerden we met fris hoofd en lenig lijf op het werk.



## Coronakiekjes

Het voorbije jaar beleefden we anders. We werden al eens droevig omdat we niet iedereen konden zien. We misten sommige activiteiten. Maar toch was er ook veel blijheid voor momenten waar we anders achteloos aan zouden voorbijgaan. Een onlinefestival was superplezant! We volgden online judoles. De ijskar die op ons domein kwam, werd een hoogtepunt. We organiseerden een barbecue in huis. En nooit eerder waren we blij met een prik!



*Online judotraining*



*Pat aan de prik*

*Wat een plezier om terug leefgroep overschrijdend te mogen werken!*



*Een barbecue in huis!*

## Kan jij ons helpen?

Altijd zijn we wel ergens naar op zoek. Misschien ben jij diegene die blij is dat je afgedankte fornuis een nieuwe bestemming kan krijgen. Want dit hebben we nodig:

- een elektrisch kookfornuis voor één van onze leefgroepen
- 4 gasfornuizen met 2 bekkens op gas voor onze volgende editie PK-bak

Wie ons kan helpen, vragen we contact op te nemen met Jolien (jolien@de-okkernoot.be) of Goedele (goedele@de-okkernoot.be).

### VERDER ZIJN VRIJWILLIGERS STEEDS WELKOM VOOR:

- begeleiding van activiteiten
- vervoer
- hulp bij onze 2-jaarlijkse eetfestijnen
- andere werkzaamheden

Zowel in Vollezele, Halle als Denderwindeke.

## De Okkernoot werd op wielen gezet!

De nood aan een extra busje steeg in de vestigingen Halle en Denderwindeke.

De Okkernoot lanceerde hiervoor een crowdfundingcampagne om deze busjes te financieren.

Dit was een absoluut succes!

Met plezier maken we het eindbedrag bekend:

- op het crowdfundingplatform zamelden we €22.387 in
- gulle schenkers doneerden daarnaast nog €4.211 rechtstreeks op onze bankrekening

Dat maakt een prachtig eindtotaal van €26.598.



Met dit eindbedrag kunnen we één busje aankopen en krijgen we een mooie duw in de rug bij de aankoop van ons tweede busje!

We willen al onze schenkers enorm bedanken. De warme steun die we elke keer opnieuw krijgen, geeft een onbeschrijfelijk goed gevoel!

P.S.: je kan nog steeds een bijdrage doen op ons rekeningnummer IBAN BE53 0682 2552 7653 met vermelding 'busje'. Je ontvangt een fiscaal attest vanaf €40.

## Een kunstboek voor De Okkernoot

We stellen graag aan je voor... een uniek fundraisingproject!

Samen met kunstenares Lieve Bollaert geven we in februari 2022 het kunstboek 'Connections' uit. Lieve nodigt je uit aan de hand van haar tekeningen en schilderijen om mee te gaan in haar artistieke zoektocht en te reflecteren over thema's als verbinding, hoop en vrije meningsuiting.

Deze eenmalige, luxueuze uitgave van het boek 'Connections' zal enkel via reservatie verkrijgbaar zijn. Wie dit wenst, wordt met naam vermeld in het boek.

### RESERVEER JE BOEK:

**online** vanaf nu  
tem 12 december 2021.

**live** op onze  
tentoonstellingsmomenten en ontmoet ons bij een glaasje en een hapje! Je kan ons vinden op twee **unieke locaties**:

- tijdens het weekend van zaterdag 23 en zondag 24 oktober 2021 van 14u – 18u op het Kasteeldomein Steenhout te Vollezele. Dominique en Véronique stellen hun domein uitzonderlijk open voor deze tentoonstelling.
- in de loop van begin oktober 2021 op een schitterende **verrassingslocatie** in Halle.



Cover boek



Domein Steenhout

**Meer info** via  
[www.eenboekvoordeokkernoot.be](http://www.eenboekvoordeokkernoot.be)  
of op onze Facebook-  
en Instagrampagina.

## We willen graag contact met je houden!

Vanaf 25 mei 2018 werd de nieuwe wetgeving in verband met de bescherming en verwerking van persoonsgegevens van kracht, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) of GDPR.

De Okkernoot hecht veel waarde aan de bescherming van je persoonsgegevens, daarom delen we graag mee welke gegevens we bewaren en met welke doeleinden.

De **betreffende gegevens** (naam, adres, e-mailadres en telefoonnummer) **worden enkel en alleen gebruikt om je op de hoogte te houden van de werking en activiteiten van De Okkernoot.**

**Geef ons een seintje via [info@de-okkernoot.be](mailto:info@de-okkernoot.be) of 054/56 74 53 wanneer:**

- je deze nieuwsbrief en andere informatie betreffende De Okkernoot niet langer wenst te ontvangen
- je jouw gegevens wenst in te kijken en/of aan te passen
- je deze nieuwsbrief voortaan per mail wenst te ontvangen
- reacties hebt op deze nieuwsbrief