



April - Augustus 2024

# Welkom bij Studio Okkernoot!

## Wat is Studio Okkernoot?

Een aanbod van activiteiten, workshops en gespreksavonden voor volwassenen met (een vermoeden van) autisme. Dit aanbod wordt georganiseerd vanuit De Okkernoot vzw die zijn expertise heeft in het begeleiden van personen met autisme.

Studio Okkernoot heeft als doel ontmoeting tussen mensen te stimuleren aan de hand van een activiteit of een gemeenschappelijke interesse.

Deze brochure omvat een overzicht van de activiteiten die georganiseerd worden van april tem augustus 2024. In juni 2024 zal een brochure verschijnen met de activiteiten voor de periode september tem december 2024.

**Inschrijvingen** zijn een must om deze activiteiten te kunnen organiseren. Per activiteit kan je het maximum aantal deelnemers terugvinden alsook de uiterste inschrijvingsdatum. Hebben we het maximum aantal deelnemers bereikt, kom je op een wachtlijst terecht. Mocht er dan een plekje vrijkomen, kan je alsnog meedoen. Hebben we te weinig inschrijvingen, dan kan deze activiteit helaas niet doorgaan. We verwittigen je dan ten laatste één week voor de geplande activiteit.

## Kostprijs

Per activiteit vind je een kostprijs en een aantal noten terug.

De kostprijs staat voor wat het jou effectief zal kosten.

Het aantal noten staat voor het aantal contactmomenten die je kan inkopen bij De Okkernoot vzw via jouw zorgbudget (PVB of RTH). Meer info vind je terug onder 'praktische info'.

# Praktische info

**Deelnemers:** Jongeren en volwassenen met (vermoeden van) ASS. We veronderstellen dat deelnemers weinig tot geen ondersteuning nodig hebben bij o.a. toiletbezoek, medicatiebeheer, ...

**Groepen:** We houden onze groepen klein, voor de rust en om interactie tussen alle deelnemers te stimuleren. Er wordt rekening gehouden met de samenstelling van de groep. Indien wenselijk en mogelijk wordt er tijdens de activiteit opgesplitst in verschillende groepen.

**Belangrijk om steeds bij te hebben:** Identiteitskaart

**Beeldmateriaal:** Tijdens de activiteiten worden sfeerfoto's genomen. Wil je niet op de foto staan, geef je dit best aan bij inschrijving alsook bij start van de activiteit aan de begeleider. De sfeerfoto's kunnen gebruikt worden in de brochure, op de website, ...

**Kostprijs:** De kostprijs staat steeds per activiteit vermeld. Deze kan steeds ter plaatste betaald worden cash of via Payconiq. Wanneer er voor de activiteit gebruik gemaakt wordt van vervoer voorzien door De Okkernoot, zullen de verreden kilometers aangerekend worden. Dit gebeurt via facturatie en komt steeds een administratieve kost bij.

**Annuleren:** Schreef je in voor een activiteit maar kan je door omstandigheden toch niet meer deelnemen? Dan kan je kosteloos uitschrijven voor de activiteit tot een maand voordat de activiteit plaatsvindt. Annuleer je minder dan een maand op voorhand, worden het aantal noten in rekening gebracht. Bijkomende kosten zullen niet in rekening gebracht worden.

**Aantal noten:** Om continuïteit te kunnen voorzien, vragen we minimaal 10 noten per jaar in te kopen met jouw zorgbudget (PVB of RTH). 1 noot staat voor 1 groepsbegeleiding van maximaal 2u en kost 0,087 punten. Jouw ingekochte noten kan je over het gehele jaar inzetten. Deze noten zijn niet overdraagbaar naar het volgende jaar.

Het inkopen van noten gebeurt door het afsluiten van een IDO met De Okkernoot vzw of jouw reeds bestaande IDO uit te breiden.

# Planning

## april 2024

Dinsdag 30 april - op wandel

## mei 2024

Maandag 6 mei - filosofiecafé

Woensdag 15 mei - babbelfcafé: zintuiglijke verwerking

Donderdag 23 mei - petanque

Dinsdag 28 mei - op wandel

woensdag 29 mei - spelletjesavond

## juni 2024

Maandag 3 juni - filosofiecafé

Maandag 10 juni - kokerellen: tiramisu met rode vruchten

Donderdag 13 juni - petanque

Woensdag 19 juni - minigolf

Woensdag 26 juni - babbelfcafé: stress

Dinsdag 25 juni - op wandel

## juli 2024

Maandag 1 juli - filosofiecafé

Dinsdag 23 juli - op wandel

Woensdag 24 juli - babbelfcafé: verandering

Maandag 29 juli - kokerellen: mocktails en apero hapjes

## augustus 2024

Maandag 5 augustus - filosofiecafé

Dinsdag 13 augustus - in de bloemetjes

Dinsdag 20 augustus - op wandel

Woensdag 21 augustus - babbelfcafé: thema nog te bepalen

Donderdag 29 augustus - petanque

# Spelletjesavond

Wij houden een gezelschapsspelletjesavond. Je kan verschillende spelletjes vinden zoals Uno, exploding kittens, carcassonne, saboteur, jungle speed, mens erger je niet, rummikub, wie is het, ... Je mag gerust een eigen gezelschapsspel meebrengen om samen te spelen.

Tijdens de spelletjesavond wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



## Wanneer?

woensdag 29 mei



## Waar?

De Coupee  
Stationsstraat 115, Herne



Start: 18u45

Einde: 20u15



## Voor wie?

Iedereen die graag  
gezelschapsspelletjes  
speelt of spelletjes wil  
leren kennen



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

5 euro;  
andere consumpties zijn  
zelf te betalen



## Inschrijven

ten laatste voor 15 mei



1 noot

# Petanque

Niets dat je meer samenbrengt dan een spelletje petanque. In de zuiderse landen van Europa is dit spel niet weg te denken van de pleintjes en zorgt het voor verbinding tussen verschillende generaties. Want wanneer je dit nog nooit gespeeld hebt, is dit spel makkelijk uit te leggen en ben je zo mee.

We verzamelen aan De Coupee en wandelen naar de sporthal van Herne waar twee petanque pleinen te vinden zijn. Op een zonnige dag wanen we ons daar vast in het zuiden van Frankrijk.

Wie na het spelletje petanque nood heeft aan een verfrissend drankje, kan afsluiten in De Coupee.



## Wanneer?

Donderdag 23 mei  
Donderdag 13 juni  
Donderdag 29 augustus



## Waar?

De Coupee  
Stationsstraat 115, Herne



Start: 14u  
Einde: 15u30



## Voor wie?

wie houdt van een spelletje petanque of het graag wil leren



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

gratis;  
consumptie in De Coupee is zelf te betalen



## Inschrijven

ten laatste 2 weken voor datum activiteit



1 noot



# Op wandel

Wandel jij graag en hou je van mooie natuur? Dan raden we je aan eens mee te wandelen met ons! We starten onze wandeling steeds van aan De Coupee en maken een lus van 5 à 7 km.

Tijdens de wandeling zullen er weetjes over Herne en omstreken verteld worden. Alsook kan je prachtige landschappen bewonderen. Je trekt best jouw goede stapschoenen aan die wat modder aankunnen.

Na de wandeling is er nog een mogelijkheid om iets te drinken in de Coupee voor wie dat wenst.



## Wanneer?

Dinsdag 30 april  
Dinsdag 28 mei  
Dinsdag 25 juni  
Dinsdag 23 juli  
Dinsdag 20 augustus



## Waar?

De Coupee  
Stationstraat 115, Herne



Start: 14u  
Einde: 15u30



## Voor wie?

Iedereen die graag wandelt  
en geniet van de natuur



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

gratis;  
consumptie in De Coupee  
is zelf te betalen



## Inschrijven

ten laatste 2 weken voor  
datum activiteit



1 noot



# Filosofiecafé

Ben jij iemand die graag nadenkt en reflecteert over fundamentele vragen over zaken als het bestaan, de werkelijkheid, waarden, ... ? Dan is ons filosofiecafé zeker iets voor jou!

Eén keer per maand zitten wij samen om te filosoferen over verschillende thema's. Op het einde van ieder café leggen we het thema vast waar we volgende keer over willen filosoferen.

Tijdens het filosofiecafé wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



## Wanneer?

Maandag 6 mei  
Maandag 3 juni  
Maandag 1 juli  
Maandag 5 augustus



Start: 18u45  
Einde: 20u15



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Inschrijven

ten laatste 2 weken voor datum activiteit



## Waar?

De Coupee  
Stationsstraat 115, Herne



## Voor wie?

Iedereen die graag met anderen filosofeert



## Kostprijs

5 euro per filosofiecafé;  
andere consumpties  
zijn zelf te betalen



1 noot

# Babbelcafé

Tijdens het babbelcafé brengen we graag mensen met autisme samen om rond verschillende thema's van gedachten te wisselen en/of ervaringen te delen.

We vertrekken vanuit een theorie of een getuigenis dat aansluit bij het thema.

Tijdens het babbelcafé wordt water en een versnapering voorzien. Wie graag iets anders drinkt, kan dit kopen aan de toog.



## Wanneer en welk thema?

Woensdag 15 mei - zintuiglijke verwerking

Woensdag 26 juni - stress

Woensdag 24 juli - verandering

Woensdag 21 augustus - nog niet bepaald: thema wordt bepaald samen met de personen die aansloten bij voorgaande babbelcafé's



Start: 18u45  
Einde: 20u15



## Waar?

De Coupee  
Stationsstraat 115, Herne



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Voor wie?

Iedereen die contacten wil leggen en in gesprek wil gaan over deze onderwerpen



## Inschrijven

ten laatste 2 weken voor datum activiteit



## Kostprijs

5 euro per babbelcafé



1 noot

# Kokerellen

Houd jij je graag bezig in de keuken en verwen je graag anderen op culinair vlak? Dan zijn onze kookworkshops interessant voor jou.

Op maandag 10 juni maken we lekkere tiramisu met rode vruchten. Een heerlijk fris dessert in de warmere periode van het jaar.

Op maandag 29 juli voorzien we een zomerse apero. Dit met een verfrissende mocktail en verrassende hapjes. Voor wie niet weet wat een mocktail is, dit is de alcoholvrije versie van een cocktail. Ideaal als aperitief!

Na iedere kookworkshop krijg je de recepten mee naar huis.



## Wanneer?

Maandag 10 juni - Tiramisu  
Maandag 29 juli - Apero



## Waar?

De Coupee  
Stationsstraat 115, Herne



Start: 14u  
Einde: 16u



## Voor wie?

Iedereen die graag kookt



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

15 euro per workshop



## Inschrijven

ten laatste 2 weken voor  
datum activiteit



1 noot

# Minigolf

Kan jij een hole-in-one scoren? We willen hier alvast op oefenen op het minigolfterrein in provinciaal domein De Gavers te Geraardsbergen.

Wie een European Disability Card (EDC) heeft, neemt deze best mee. Je krijgt met deze kaart korting aan de kassa.

Wil je er graag bij zijn maar raak je moeilijk tot daar? Laat het ons weten, dan bekijken we wat er mogelijk is betreffende vervoer.



## Wanneer?

woensdag 19 juni



## Waar?

Provinciaal Domein De Gavers  
Onkerzelestraat 280,  
Geraardsbergen



Start: 14u  
Einde: 16u



## Voor wie?

Iedereen die graag wil minigolfen



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

3,50 euro  
2 euro met EDC



## Inschrijven

ten laatste voor 5 juni



1 noot

# In de bloemetjes

Hou jij ook zo van heerlijk verse bloemen? We gaan samen bloemen plukken op de plukweide van FleurBloem te Herne.

We verzamelen aan De Coupee en vertrekken van daaruit naar de plukweide. Je gaat naar huis met een zomers boeket die jouw hele living opfleurt!



## Wanneer?

dinsdag 13 augustus



## Waar?

De Coupee  
Stationsstraat 115, Herne



Start: 10u  
Einde: 12u



## Voor wie?

Iedereen die houdt van bloemen



## Aantal deelnemers

Maximum 8 personen



## Kostprijs

1 euro per steel,  
ongeveer 15 stelen voor  
een boeket = 15 euro



## Inschrijven

ten laatste voor 30 juli



1 noot

# Interesse?

# JAA!



# Inschrijven

## Kom je voor het eerst in contact met De Okkernoot?

Neem contact op met Silke. Zij zal jouw gegevens verzamelen en ervoor zorgen dat je noten kan inkopen met jouw zorgbudget (PVB of RTH). Hiervoor wordt een kennismakingsgesprek in rekening gebracht. Dit bedraagt 0,155 punten en zal in jouw IDO opgenomen worden. Je ontvangt een factuur voor de administratieve kosten.

## Ben je reeds cliënt bij De Okkernoot maar kocht je nog geen noten in?

Laat weten aan Silke dat je interesse hebt in de activiteiten. Dit kan ook via de begeleider die je reeds kent. Er wordt met jou bekeken hoeveel noten je dient in te kopen bij De Okkernoot en of dit mogelijk is. Het afgesproken aantal noten worden toegevoegd aan jouw IDO.

## Heb je noten op zak?

Schrijf je dan in voor de gewenste activiteiten bij Silke! Zij zal jouw inschrijving bevestigen of je op de wachtlijst plaatsen. Ook zal je van haar de nodige info rond de activiteit ontvangen.

## Hoe neem je contact op met Silke?



Via mail:  
[Studio@de-okkernoot.be](mailto:Studio@de-okkernoot.be)

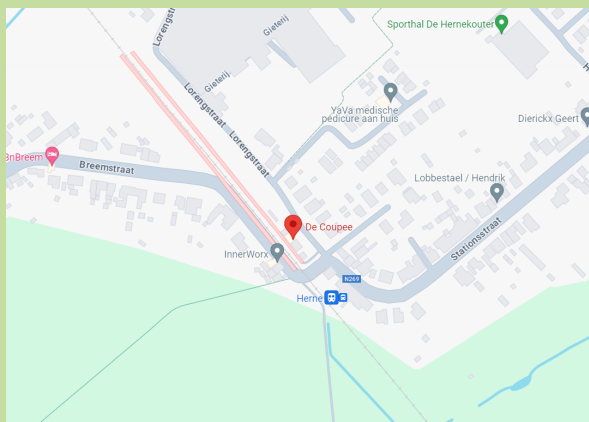


Via telefoon:  
0478/ 51 08 19

Studio Okkernoot is een aanbod van  de **okkernoot**  
voor elkaar

## Locatie

De Coupee is bereikbaar met het openbaar vervoer.  
Er is parking aanwezig in de buurt.



Blijf je graag op de hoogte?

Surf dan naar onze website [www.de-okkernoot.be](http://www.de-okkernoot.be)

Volg ons op facebook en instagram @De.Okkernoot

Studio  **okkernoot**  
met elkaar