

Wonen en Werken voor personen met Autisme v.z.w.

# De Okkernoot



Vollezele, januari 2021

## Nieuwsbrief nr. 63

**Beste lezer,**

*Voorspelbaar en duidelijk - autismevriendelijk, én gewoon vriendelijk: wij wensen je voor 2021 een zeer goede gezondheid, veel warmte en genegenheid, en vreugde in je werk of bezigheden!*

*De voorbije maand konden we genieten van meer kerstverlichting dan de voorbije jaren. Maar verder moesten we vooral zien onszelf te vermaken. Geen bezoek, geen etentjes, geen reizen, geen theater, geen concert, geen fitness... wel veel en lange wandelingen.*

*Misschien heb je deze tweede coronaperiode aangegrepen om heerlijke dessertjes te maken, je kelder leeg te maken, om handgeschreven brieven te sturen naar wie je dierbaar is, om een nieuwe taal te leren enz. In elk geval, ook al wordt onze wereld wat kleiner, dit belet ons niet om er meer kleur in aan te brengen. Dat deden we ook in De Okkernoot. Meer dan ooit wisten we de natuur te waarderen, we vonden inspiratie in webinars, cliënten deden dubbel en dik hun best op coronaveilige werkplaatsen,*

*en knutsel- en verkleedfeesten werden goudomrande momenten!*

*Kijk en geniet!*

*Sinterklaas zullen we nooit vergeten... zou hij meer brengen als we voor hem knutselen?*



*Blaadjes in de lucht gooien...*



*... en opvangen!*



*Een kerstboom met bollen maken? Simpel toch!*

## Een nieuwe medewerker... hoe ziet die ons?

Een medewerker die uit de bedrijfswereld komt is misschien wel een geschikte persoon om deze vraag gesteld te krijgen.

We vroegen het aan Tatiana:



*Ik ben Tatiana en ben tijdelijk aan de slag in De Okkernoot als PR- en communicatiemedewerker. Ik woon zelf in de buurt en kende De Okkernoot al. Toen ik deze vacature online zag staan, heb ik geen seconde getwijfeld!*

*Mijn beide zussen werken ook in de welzijnssector. De middelste werkt als zorgkundige en de jongste heeft bijna haar diploma Orthopedagogie op zak, en heeft al heel wat vrijwilligerswerk verricht.*

*Eigenlijk ben ik het 'buitenbeentje' dat in de bedrijfswereld terecht kwam. Maar daar is dan nu verandering in gekomen!*

*Hoe ik De Okkernoot ervaar? Dat is makkelijk samen te vatten als "een warme familie". Iedereen krijgt de nodige aandacht, maar het belangrijkste is dat iedereen hier kan zijn wie hij is.*

*En niemand die een ander omwille van 'anders zijn' veroordeelt. Helaas worden mensen met een beperking in de buitenwereld nog vaak bekeken als buitenstaanders. Simpelweg omdat ze op een andere manier communiceren en op een andere manier naar de wereld kijken. Da's jammer, want ik ben ervan overtuigd dat we veel van elkaar kunnen leren.*

*De wereld zou veel mooier zijn mocht iedereen de ingesteldheid hebben van De Okkernoot. Maar op dit ogenblik ben ik blij dat ik deel mag uitmaken van de wondermooie wereld in De Okkernoot.*

Tatiana

## Begeleid werk - coronaveilig!

Onze jobcoaches screenden met de grootste zorg de werkplaatsen van onze cliënten. Gelukkig konden de meeste werkplaatsen voor begeleid werk onze cliënten verder ontvangen...

Normaal gezien werkt Dinja om de twee weken een uurtje bij de Hema in Halle. Dit doet ze samen met begeleiding. Meestal ordent ze de make-up en vult ze deze aan. Dinja is erg goed in sorteren en dingen juist te zetten. Ze is dan ook in haar nopjes wanneer ze dit kan doen. Momenteel werkt Dinja er

wekelijks. Wegens de Coronamaatregelen kan zij nog niet opnieuw aan de slag in het woonzorgcentrum. Daar verwent ze wekelijks de bewoners met een koekje bij de koffie en propere bekertjes voor hun water. Ze mist bewoners van het woonzorgcentrum ongelooflijk hard en heeft al enkele keren een tekening gemaakt en gepost om de mensen te zeggen dat ze hen niet vergeten is.



Timmy gaat twee keer per week wandelen met kinderen die verblijven in het Hoekhuis te Vlezenbeek. Deze kinderen zijn niet mobiel en hebben veel verzorging nodig. De begeleiding in het Hoekhuis is dan ook veel bezig met verzorgende taken. Veel tijd voor andere activiteiten, zoals bij voorbeeld een wandeling te maken, is er niet. Timmy kan hier wel tijd voor maken, en of hij dat graag doet! Samen met een vrijwilliger haalt hij de kinderen op en doen ze een wandelingetje op het domein.

De kinderen genieten zo hard van de buitenlucht... en Timmy van de lach op hun gezichtjes. Door de corona-maatregelen en de verzwakte immuniteit bij vele van de kinderen, kon dit werk lange tijd niet doorgaan. Begin oktober kon Timmy opnieuw opstarten, weliswaar met nodige voorzorgsmaatregelen. Gelukkig dat hij was om zijn vriendjes opnieuw te kunnen plezieren met een wandelingetje. Hij heeft dit zo gemist!



Een archief digitaliseren, een werkje dat geduld en zorgvuldigheid vraagt... Walter digitaliseert het archief van Woonpunt Zennevallei, een sociale huurvestigingsmaatschappij. Je kunt je voorstellen dat ze daar blij zijn met zijn hulp!

## Een nieuwe leefgroep te Halle

Op 21 september 2020 startte een nieuwe leefgroep (leefgroep 5) in onze vestiging te Halle. We startten met 4 nieuwe bewoners in deze groep: Kirsten, Glenn, Yannick en Philomon. Deze cliënten nemen hun intrek in de living op de derde verdieping, de studio's op de derde verdieping en de kamers op de tweede verdieping. Ons grote kloostergebouw werd met deze vijfde en laatste leefgroep volledig ingenomen. En ja, deze plek is echt speciaal, dat laat onderstaande foto wel zien! Kathy, Nancy, Liese en Sofie begeleiden deze groep.



Zo'n weids uitzicht vanuit je living, met prachtige zonsopgang en zonsondergang, dat is opstaan en slapengaan met pure schoonheid!

## En een corona-uitbraak te Halle... die beperkt bleef, en snel onder controle was!

Op 14 november 2020 kwam het bericht binnen dat iemand van begeleiding in Halle corona had opgelopen. Iedereen werd getest. Zes cliënten bleken positief, maar – gelukkig – niet heel ziek. Uiteraard bracht dit heel wat stress teweeg. Crisissituaties kunnen mensen uit elkaar rukken of net dichterbij elkaar brengen. Dit laatste was het geval. In een mail van Gerda (medewerker Halle) lezen we het volgende:

*Ja, 't lukt hier echt wel, de inzet van iedereen is ontroerend, de bewoners worden goed verzorgd en de collegialiteit is erg versterkt. De energie stroomt hier door het huis. Morgen maken we hier nog het noodplan klaar voor de mogelijke uitval dit weekend. Maar begeleiding heeft geen symptomen, en gaf aan te willen blijven werken...*

*Op 4 december 2020 stuurde Pat Hamelrijck een verlossend bericht!*

*Ook goed nieuws moet gedeeld: de testresultaten van onze Halse medewerkers zijn binnen: zij werden allen negatief getest. Het einde van de tunnel is voor onze Halse vestiging nu bereikt. De medewerkers hebben met een grote dosis moed en geduld in een gestroomlijnde aanpak het virus bestreden.*

*Een dikke duim en vooral een grote proficiet aan allen hiervoor. Ook bijzondere erkentelijkheid gaat uit naar de Halse teamleaders: stuk voor stuk dames van formaat. Deze uitdaging te lijf gaan, vergt doorzetting! De quarantaine wordt dan ook vanaf vandaag opgeheven...*

## In juni startte het media-atelier te Vollezele



We streven altijd naar een goede uitwisseling en goede interactie met de buitenwereld. We maken er deel van uit. Kennis van de grotere wereld is onmisbaar. Sommige cliënten hebben er bijzonder veel interesse in. En dat is leuk en ideaal om een nieuw atelier rond op te starten; het media-atelier. Media kan in de ruime zin van het woord gezien worden (actualiteit / internet / filmpjes / muziek / foto's / verhalen enz).

Thema's kunnen op heel verschillende manieren onder de aandacht worden gebracht. Een uitzending van Karrewiet, nieuwsmagazines, een quiz, de juiste krantentitels bij de passende foto's plaatsen... het kan allemaal. Het geeft ons interessante items om over te praten. Begeleidster Sanny merkt verheugd op dat het leuk is interesses te zien die ze niet in het minst kon vermoeden. We zijn vaak verbaasd over de informatie die onze cliënten hebben, of over hun olifantengeheugen. Op het einde van het atelier is er een 'media-kampioen'.



## 'Dwars door Denderwindeke nr. 2' of hoe wij ons immuunsysteem versterken!

Het coronavirus boezemt veel angst in. Het virus wordt heel makkelijk overgedragen. En hoe ziek je zult worden, weet je nooit zeker. Natuurlijk geven we geen handen meer, ook knuffelen en kussen we onze familie en vrienden niet meer. We wassen vaak onze handen en proberen afstand te houden – echt niet simpel. En tegelijkertijd dragen we een mondkapje. Maar er blijft een grote kans dat we allemaal vroeg of laat besmet zullen raken.

Wat kunnen we doen? We kiezen ervoor om actief onze weerstand op te bouwen. Lopen kan bijna iedereen, en heel belangrijk, we doen het in openlucht. Alle cliënten die zich hadden ingeschreven voor 'Dwars door Ninove' waren al enkele maanden twee keer per week aan het trainen. Elk jaar wordt onze groep lopers groter, en dat zijn heus niet alleen cliënten. Voor onze cliënten is het heel erg fijn dat zoveel begeleiding deelneemt. De begeleider is de motor voor het lopen. Plannen, de weg uitstippelen, aandacht vestigen op de juiste kledij en schoeisel, het tempo in de gaten houden, én vooral enthousiast zijn, stimuleren en het samen doen! Want de intrinsieke motivatie is bij onze doelgroep vaak moeilijk te vinden. Zo'n looptraining zit daarom ingepland in ons weekschema, dat is duidelijk en voorspelbaar – autismevriendelijk.

En zie, het werkt! Op zondag 25 oktober 2020 hebben we bovendien veel plezier beleefd aan ons loopwedstrijdje 'Dwars door Denderwindeke nr. 2'. Toch hopen we dat een volgende wedstrijd van 'Dwars door Ninove' niet voor een derde keer wordt afgelast...



*Bruno wordt begeleid door zijn neef Felix. In de verte zie je een lachende Wendy en Bram.*

Jorinde, vroeger sportleerkracht, en Kwinten, de eerste jongen van De Okkernoot die deelnam.



Alle deelnemers en supporters verenigd op de groepsfoto!  
Van links naar rechts; onderste rij: Jorinde, Wendy, Juan, Melissa, Kim, Kwinten, Kathleen – tweede rij: Heidi, Stephanie, Marie, Patrick, moeder van Kim, vader van Kim, zus van Bruno, nichtje van Bruno – bovenaan: Bruno, Tim, Christophe en neef van Bruno.

## Pannekoeken- en wafelfestijn – kom ze halen op zaterdag 27 februari 2021!

Ook in 2021 zullen we à volonté pannenkoeken en wafels bakken. Lijf- en hartverwarmend  
Deze lekkernijen kun je bestellen en komen ophalen.

**Op zaterdag 27 februari 2021 is het zover.  
Wat kun je bestellen?**

- › een pak van 10 pannenkoeken (8 euro)
- › een pak van 5 wafels (8 euro)

Meer info omtrent de bestelling vind je via onze website of Facebook-pagina.

Noteer dit alvast in je agenda, zodat je heerlijk kunt smullen!

## We hebben nood aan een busje en doen aan crowdfunding

De nood aan een extra busje steeg in de vestingen Halle en Denderwindeke. De Okkernoot zal hiervoor een crowdfunding-campagne lanceren om deze busjes te financieren.

Houd onze website en Facebook-pagina zeker in de gaten voor meer informatie!

## Giften en legaten

Giften zijn een rechtstreekse bijdrage aan de uitbouw van onze werking en helpen mee het eigen aandeel in onze nieuwbouw te bekostigen. De Okkernoot reikt voor je giften vanaf € 40 een fiscaal attest uit. Giften schenk je door overschrijving op rekening BE53 0682 2552 7653 (BIC : GKCCBEBB) van Wonen en Werken voor personen met Autisme (WWA) met de vermelding “gift”.

Voor giften in 2020 krijg je een fiscaal attest in februari 2021. Indien je gegevens bij de bank niet je volledige naam of adres bevatten, vul dit dan aan bij de mededeling. Het attest wordt steeds gemaakt op naam van degene die de overschrijving doet. De belastingvermindering voor giften aan verenigingen wordt in 2020 verhoogd van 45 naar 60%. Doe je een gift van bvb. 100 euro, dan vermindert de belasting met 60 euro en betaal je uiteindelijk 40 euro.

Een deel van je nalatenschap bestemmen voor De Okkernoot, kan voordelig zijn voor je wettelijke erfgenamen. Dit is zeker het geval als de verwantschapsgraad van je erfgenamen de eerste of tweede graad overstijgt. Meer info bij Pat Hamelrijk op pat@de-okkernoot.be of via onze website

### Deze nieuwsbrief digitaal ?

Je kunt deze nieuwsbrief via mail ontvangen.  
Dit spaart geld, energie en het milieu.

- › **AANMELDEN:** stuur een mailtje met uw naam en adres en de vermelding “**nieuwsbrief graag per mail**” naar info@de-okkernoot.be. Je (post)adres helpt ons je juiste gegevens te beheren. Je ontvangt tot afmelding deze nieuwsbrief op je e-mailadres. Je e-mailadres blijft een communicatielijn tussen De Okkernoot en jezelf; derden krijgen het niet te zien.
- › **AFMELDEN:** stuur een mailtje met je naam en adres en de vermelding “**nieuwsbrief graag per gewone post**”.

## Wij willen graag contact met je houden!

*Vanaf 25 mei 2018 werd de nieuwe wetgeving in verband met de bescherming en verwerking van persoonsgegevens van kracht, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) of GDPR. Vzw De Okkernoot hecht veel waarde aan de bescherming van je persoonsgegevens, daarom wensen we hieronder kort aan te geven welke gegevens we bewaren en met welke doeleinden. De betreffende gegevens (naam, adres, e-mailadres en telefoonnummer) worden enkel en alleen gebruikt om je op de hoogte te houden van de werking en activiteiten van vzw De Okkernoot.*

**Je hoeft niets te ondernemen als je deze informatie verder wenst te ontvangen.**

*Wens je je gegevens aan te passen, in te kijken of wens je deze nieuwsbrief en verdere informatie betreffende VZW De Okkernoot niet langer te ontvangen, stuur dan een mailtje naar info@de-okkernoot.be of schrijf een brief aan ‘administratie – Repingestraat 12, 1570 Vollezele’.*

## Reacties

Heb je reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, vragen naar informatie..., aarzel dan niet met ons contact op te nemen. Wij zullen je bericht met aandacht lezen.

- › **e-mail: info@de-okkernoot.be**
- › **tel: 054 56 74 53**
- › **adres: Repingestraat 12, 1570 Vollezele**

Wens je deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, ben je verhuisd of is de bestemming overleden: meld dit a.u.b. op het hierboven genoemde telefoonnummer of e-mailadres.